

UE Entraînement et performance



Composante
UFR STAPS
(sciences et
techniques
des activités
physiques et
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** Hybride
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Heures d'enseignement

UE Entraînement et performance CM	CM	20h
UE Entraînement et performance TP	TP	4h
UE Entraînement et performance e-learning	Enseignement à distance	3h

Contrôle des connaissances

QCM

Période : Année

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
---------	--------------------------	-------------------	---------------------	--------------------	-------------------	--------------------------	-----------

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Caroline Visery

✉ caroline.visery@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

› Grenoble - Saint-Martin d'Hères

En savoir plus

🔗 <https://du-trail-running.univ-grenoble-alpes.fr/>