

UE Déterminants scientifiques de la performance 1

 ECTS
6 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

 Période de
l'année
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

Facteurs psychologiques

Facteurs physiologiques cardio-respiratoires

Facteurs neurologiques

Objectifs

- Identifier, et mieux comprendre, les principaux facteurs psychologiques, physiologiques et neurologiques impliqués dans la production d'une performance
- Appréhender les effets de l'entraînement et de la pratique compétitive sur ces facteurs

Heures d'enseignement

UE Déterminants scientifiques de la performance 1 CM	CM	28,5h
UE Déterminants scientifiques de la performance 1 TD	TD	16,5h
UE Déterminants scientifiques de la performance 1 CN	Enseignement à distance	9h

Pré-requis recommandés

Avoir suivi les UE de physiologie, de psychologie et de neurosciences de L1 et L2 STAPS

Contrôle des connaissances

Session 1

CC écrit 1h ; 30%

CT écrit 2h ; 70%

Seconde chance

CT écrit 2h ; 100%

Syllabus

Facteurs psychologiques : concepts et modèles théoriques sur les habiletés mentales, le style motivationnel de l'entraîneur et la qualité de la relation entraîneur-athlète(s).

Facteurs physiologiques cardio-respiratoires : réponses cardio-respiratoires à l'exercice aigu et à l'entraînement. Entraînabilité de ces systèmes physiologiques

Facteurs neuro-cognitifs : modulations neurobiologiques et cognitives associées à la performance sportive et effets de l'entraînement sur ces réponses.

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit			70%	
	UE	CC	Ecrit			30%	

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit			100%	

Compétences visées

Les compétences développées dans le cadre de cette UE relèvent des blocs de compétences suivants, tels que décrits par « compétences France » :

- Bloc 6 « Analyse d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive et à la performance de haut niveau, d'un groupe de sujets et d'une organisation
- Bloc 7 « Elaboration et planification de cycles et de programmes, visant la transformation d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive et de recherche de performance (personne ou structure)
- Bloc 9 « Entraînement en vue d'une performance en compétition en mobilisant son expertise dans une ou plusieurs spécialités sportives »
- Bloc 10 « Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques »

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Julien Brugniaux

Secrétariat de scolarité

Stéphanie Morice

Campus

› Grenoble - Domaine universitaire