UE Déterminants scientifiques de la performance 1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

Facteurs psychologiques

Facteurs physiologiques cardio-respiratoires

Facteurs neurologiques

Objectifs

- Identifier, et mieux comprendre, les principaux facteurs psychologiques, physiologiques et neurologiques impliqués dans la production d'une performance
- Appréhender les effets de l'entraînement et de la pratique compétitive sur ces facteurs

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Heures d'enseignement

CM	CM	28,5h
TD	TD	16,5h
EAD	Enseignement à distance	9h

Pré-requis recommandés

Avoir suivi les UE de physiologie, de psychologie et de neurosciences de L1 et L2 STAPS

Contrôle des connaissances

Session 1

CC écrit 1h ; 30%

CT écrit 2h ; 70%

Seconde chance

CT écrit 2h ; 100%

Syllabus

Facteurs psychologiques : concepts et modèles théoriques sur les habiletés mentales, le style motivationnel de l'entraîneur et la qualité de la relation entraîneur-athlète(s).

Facteurs physiologiques cardio-respiratoires : réponses cardio-respiratoires à l'exercice aigu et à l'entraînement. Entraînabilité de ces systèmes physiologiques

Facteurs neuro-cognitifs : modulations neurobiologiques er cognitives associées à la performance sportive et effets de l'entraînement sur ces réponses.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit			70%	
	UE	CC	Ecrit			30%	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit			100%	

Compétences visées

Les compétences développées dans le cadre de cette UE relèvent des blocs de compétences suivants, tels que décrits par « compétences France » :

- Bloc 6 « Analyse d'une situation relative a# l'activite# physique et/ou sportive et a# la performance de haut niveau, d'un groupe de sujets et d'une organisation
- Bloc 7 E#laboration et planification de cycles et de programmes, visant la transformation d'une situation relative a# l'activite# physique et/ou sportive et de recherche de performance (personne ou structure)
- Bloc 9 "Entrainement en vue d'une performance en compe#tition en mobilisant son expertise dans une ou plusieurs spe#cialite#s sportives"
- Bloc 10 « Pre#paration physique : de#veloppement des capacite#s physiques ge#ne#rales et spe#cifiques »

Infos pratiques

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Contacts

Responsable pédagogique

Julien Brugniaux

Secrétariat de scolarité

Stéphanie Morice

Campus

Grenoble - Domaine universitaire

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026