

UE De la blessure à la compétition

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

 Volume horaire
20h

 Période de
l'année
Toute l'année

- > Langue(s) d'enseignement: Français
- > Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

Tout sportif blessé nécessite une prise en charge adaptée. Etablir un programme de ré-athlétisation de manière pertinente permet d'optimiser les conditions de reprise de l'activité physique ou du sport.

Heures d'enseignement

UE De la blessure à la compétition	CM	18h
------------------------------------	----	-----

Pré-requis recommandés

Connaissances en anatomie descriptive et fonctionnelle, notions de traumatologie.

Contrôle des connaissances

	Nature d'évaluation durée	Coefficient %
CT	Ecrit d'1 heure	100 %

Session 2	Ecrit d'1 heure	100 %
-----------	-----------------	-------

Syllabus

Pathologies et sports, physiopathologie, suivi et méthodologie, apport de la diététique

Généralités, suivi, tronc et membre supérieur (9h – Damien VINCENT)

Généralités, suivi et membre inférieur (8h – Nicolas HUNEAU)

Diététique et suivi (3h – Romain GIROUD)

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	60			

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	60			

Compétences visées

Comprendre les mécanismes lésionnels pour identifier les situations à risque.

Identifier les facteurs de risque lésionnel.

Elaborer un programme cohérent et progressif de ré-athlétisation selon le type de blessure et le sport.

Savoir s'adapter en évaluant le niveau de condition physique et/ou le degré de récupération du sportif pour réajuster, si besoin, un programme de réhabilitation.

Connaître les limites de son champs d'intervention et de compétences, et savoir collaborer dans le cadre d'une prise en charge pluridisciplinaire.

Comprendre l'apport et l'intérêt de la diététique dans le suivi du sportif.

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat de scolarité

Severine Guillaud

✉ staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

› [Grenoble - Saint-Martin d'Hères](#)