

# Biomécanique 1



- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

---

### Description

**Le but de cet enseignement est de s'initier aux concepts de base et aux principes de la biomécanique appliquée au domaine du sport et de l'activité physique.**

L'UE est répétée en P1 et en P2.

### Objectifs

Ce cours vise à vous fournir une compréhension fondamentale des lois du mouvement, de l'analyse des mouvements humains et de l'application de ces connaissances dans le domaine de l'exercice et de la performance sportive.

### Pré-requis recommandés

Bases de mathématique et de physique.

### Syllabus

- Cinématique

- Dynamique
- Rotations et moment de force
- Travail et énergie

---

## Bibliographie

- Biomécanique – Ellipse – objectifs Staps – juin 2019
- STAPS : anatomie, physiologie, neurosciences et biomécanique - Educa Books – septembre 2018

## Infos pratiques

---

### Campus

- › Grenoble - Saint-Martin d'Hères