Biomécanique 1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif - format hybride (SHIFT)

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

Le but de cet enseignement est de s'initier aux concepts de base et aux principes de la biomécanique appliquée au domaine du sport et de l'activité physique.

L'UE est répétée en P1 et en P2.

Objectifs

Ce cours vise à vous fournir une compréhension fondamentale des lois du mouvement, de l'analyse des mouvements humains et de l'application de ces connaissances dans le domaine de l'exercice et de la performance sportive.

Pré-requis recommandés

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Bases de mathématique et de physique.

Syllabus

- Cinématique
- Dynamique
- Rotations et moment de force
- Travail et énergie

Bibliographie

- Biomécanique – Ellipse – objectifs Staps – juin 2019
- STAPS : anatomie, physiologie, neurosciences et biomécanique - Educa Books – septembre 2018

Infos pratiques

Campus

Grenoble - Saint-Martin d'Hères

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026