


UE Aspects psychologiques de la blessure et du burnout sportif

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

 Volume horaire
20h

 Période de
l'année
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

La tâche sportive, les charges d'entraînement associées, les facteurs relationnels et organisationnels auxquels sont confrontés les sportifs, les exposent à des risques de blessure ou de burnout.

L'enseignement aborde les modèles théoriques et les études empiriques décrivant les variables psycho-sociologiques à l'origine des blessures ou du burnout en contexte sportif. Il aborde également les conséquences affectives, cognitives et comportementales des blessures et du burnout, avant de décrire des programmes de prévention de la blessure et du burnout, d'accompagnement psychologique des sportifs blessés dans le cadre de leur réathlétisation.

Heures d'enseignement

UE Aspects psychologiques de la blessure et du burnout sportif	CM	18h
--	----	-----

Pré-requis recommandés

L'ensemble des connaissances dans le domaine de la psychologie du sport et de la psychologie sociale appliquée au sport dispensées en licence et en master 1^{ère} année.

Contrôle des connaissances

	Nature d'évaluation durée	Coefficient %
CT	Ecrit de 2 h	100%
Session 2	Ecrit de 2 h	100%

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	120		100%	

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	120			

Compétences visées

Identifier les facteurs psychologiques et organisationnels pouvant favoriser la survenue d'une blessure ou du burnout en contexte sportif.

Repérer les manifestations affectives, cognitives et comportementales associées à une blessure ou au burnout en contexte sportif.

Construire et mettre en œuvre des dispositifs de prévention ou d'accompagnement psychologique de la blessure ou du burnout en contexte sportif.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Jean Philippe Heuze

✉ Jean-Philippe.Heuze@univ-grenoble-alpes.fr

Secrétariat de scolarité

Severine Guillaud

✉ staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

› [Grenoble - Saint-Martin d'Hères](#)