

UE APA et pathologie neurologiques

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

 Volume horaire
18h

 Période de
l'année
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

Cette UE permet de comprendre la neurophysiologie du comportement de veille/sommeil. Elle met en lumière comment la qualité du sommeil peut impacter l'état de santé des individus. Pour cela, les troubles du sommeil sont décrits en dehors et dans les pathologies neurologiques. Cette UE permet de faire une analyse des interactions qui existent entre sommeil et exercice physique. C'est dans ce contexte que le rôle de l'APA est défini. Un travail à partir d'articles scientifiques et des études de cas cliniques, permettra de donner un éclairage novateur sur le lien sommeil exercice physique dans les pathologies neurologiques.

Objectifs

Envisager le sommeil comme un outil thérapeutique endogène modulable par l'exercice physique. Donner aux étudiants les compétences pour évaluer la qualité du sommeil dans différentes populations.

Heures d'enseignement

UE APA et pathologies neurologiques	CM	18h
-------------------------------------	----	-----

Pré-requis recommandés

- Master 1^{ère} année spécialité « recherche »,

- Métiers de la santé

- Médecin avec capacité de médecine du sport.

Contrôle des connaissances

Nature	Session un		Session deux
	Contrôle en cours de Formation	Contrôle Terminal	
<i>Épreuve écrite</i>	néant	2h (100%)	2h (100%)

Syllabus

- La neurophysiologie du sommeil
- Les troubles de veille/sommeil dans les pathologies neurologiques
- Introduction de l'APA dans la prise en charge des patients, pour une amélioration du comportement de veille/sommeil

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	120			

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	120			

Compétences visées

Connaitre la neurophysiologie du sommeil.

Savoir évaluer la qualité du comportement veille/sommeil.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Brigitte Piallat

✉ Brigitte.Piallat@univ-grenoble-alpes.fr

Secrétariat de scolarité

Severine Guillaud

✉ staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

› [Grenoble - Domaine universitaire](#)