UE APA aux maladies chroniques et personnes âgées

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Activité physique adaptée et santé (APAS)

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

application de l'APA aux malades chroniques et aux personnes âgées.

Heures d'enseignement

TD	TD	20h
TP	TP	24h

Pré-requis recommandés

Physio-pathologie de l'exercice musculaire. Connaissance des malades chroniques

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Contrôle des connaissances

CR de TP : 25%

Dossier : 25%

Contrôle Terminal : 1h30 (50%)

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit			50%	
	UE	CC	Ecrit - dossier			25%	
	UE	CC	Ecrit et TP			25%	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit				

Compétences visées

Mise en œuvre des bases physiopathologiques de la réadaptation dans le cadre de l'APA pour différents publics. A l'issue de cet enseignement, l'étudiant sera en mesure de proposer un programme d'APA à chaque population abordée. La pratique sera mise en œuvre au sein de séances de TP réalistes (randonnées, course d'orientation, activités sportive duelles, collectives en fonction des ressources) organisées avec des publics adhérant à une association en convention avec notre établissement (préparation aux stages).

Bibliographie

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Durstine et Moore 2003. ACSM'S Exercise management for persons with chronic diseases and disabilities, 2nd Edition, ACSM ed Human kinetics, Champaign, IL, USA

Des références d'articles originaux seront citées régulièrement pendant les cours.

Infos pratiques

Contacts

Gestionnaire de scolarité

Stéphanie Morice

Responsable pédagogique

Patrice Flore

patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

Grenoble - Domaine universitaire

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026