Anatomie 1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif - format hybride (SHIFT)

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

L'UE Anatomie 1 présente les notions d'ostéologie, arthrologie et myologie portant sur les régions du tronc et des membres supérieurs. Elle permet également de commencer à appréhender la notion d'orientation et de langage en anatomie ainsi que des généralités sur l'os, l'articulation et le muscle.

Objectifs

Appréhender, Analyser et synthétiser des données sur l'anatomie du tronc et des Membres supérieurs en vue de leur exploitation.

Pré-requis recommandés

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

UE de niveau 1 : pas de prérequis. Une bibliographie est disponible ci-dessous.

Syllabus

Généralités
Plans/axes/terminologie
Généralités sur ostéologie – arthrologie – myologie

Tronc
Ostéologie
Arthrologie
Myologie

Membre supérieur
CN1 : généralités sur le membre supérieur
CN2 : ceinture scapulaire et épaule
CN3 : coude
CN4 : poignet
CN5 : main

Bibliographie

Biomécanique fonctionnelle – Dufour
Anatomie pour le mouvement – Calais-germain

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Frédéric Balmat
frederic.balmat@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

Grenoble - Saint-Martin d'Hères

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026