


UE Technologie de la natation

 ECTS
3 crédits

 Crédits ECTS
Echange
3.0

 Composante
UFR STAPS
(sciences et
techniques
des activités
physiques et
sportives)

 Période de
l'année
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** Hybride
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0

Présentation

Description

Connaissances culturelles (activité de la natation, règlements...) et technologiques (modélisation des différents niveaux d'adaptation technique, modèles technologiques au niveau débrouillé en papillon, dos crawlé, brasse, crawl et coulées).

Connaissances scientifiques justifiant l'efficacité de ces techniques de nage au niveau débrouillé.

Outils pour intervenir au niveau débrouillé (méthodologie du diagnostic technique, fiches d'observation, observables, travail sur les conseils techniques...)

Heures d'enseignement

UE Technologie de la natation - CM	CM	4,5h
UE Technologie de la natation - TD	TD	6h
UE Technologie de la natation - TP	TP	16h

Pré-requis recommandés

savoir nager 25m en crawl départ dans l'eau.

Contrôle des connaissances

CC écrit 30min 30%

CC pratique 30%

CT écrit 1h30 40%

Syllabus

1- Présentation des connaissances technologiques : continuum de formation du nageur ; modélisation des situations de natation au niveau débrouillé et justifications mécaniques de l'efficacité des techniques (crawl, dos crawlé, brasse, papillon et coulées)

2- Outils pour intervenir : présentation d'une démarche de réalisation du diagnostic technique ; mise en relation comportements obtenus / moyens mis en oeuvre ; fiches d'observation et indicateurs ; comportement types inefficaces rencontrés au niveau débrouillé

Période : Semestre 1

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	15	1	5/100	
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	15	1	10/100	
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	30	1	15/100	
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	40/100	
	UE	CT	Pratique	20	1	30/100	

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	70/100	
	UE	CT	Pratique	20	1	30/100	

Informations complémentaires

Cours numérique sur Chamilo

1.5 h en RGG

6h TD

16 TP

Compétences visées

Diagnostiquer les modifications techniques que les pratiquants doivent réaliser pour progresser en natation.

Réaliser à des échéances données, et grâce à la qualité de son activité technique, les meilleures prestations et performances possibles, dans une épreuve de crawl en durée (400m) associée à une épreuve de 4 nages.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Sylvie Faure

✉ sylvie.faure@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable pédagogique

Camille Varcin

Lieu(x) ville

> Grenoble

> Valence

Campus

> Grenoble - Domaine universitaire

> Valence - Briffaut