UE Technologie de la natation

ECTS
3 crédits

Crédits ECTS Echange
3.0

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

Langue(s) d'enseignement: Français

Méthodes d'enseignement: Hybride

Forme d'enseignement : Travaux dirigés

Ouvert aux étudiants en échange: Oui

Crédits ECTS Echange: 3.0

Présentation

Description

Connaissances culturelles (activité de la natation, règlements...) et technologiques (modélisation des différents niveaux d'adaptation technique, modèles technologiques au niveau débrouillé en papillon, dos crawlé, brasse, crawl et coulées).

Connaissances scientifiques justifiant l'efficacité de ces techniques de nage au niveau débrouillé.

Outils pour intervenir au niveau débrouillé (méthodologie du diagnostic technique, fiches d'observation, observables, travail sur les conseils techniques…)

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Heures d'enseignement

CM	CM	4,5h
TD	TD	6h
TP	TP	16h

Pré-requis recommandés

savoir nager 25m en crawl départ dans l'eau.

Contrôle des connaissances

CC écrit 30min 30%

CC pratique 30%

CT écrit 1h30 40%

Syllabus

1- Présentation des connaissances technologiques : continuum de formation du nageur ; modélisation des situations de natation au niveau débrouillé et justifications mécaniques de l'efficacité des techniques (crawl, dos crawlé, brasse, papillon et coulées)

2- Outils pour intervenir : présentation d'une démarche de réalisation du diagnostic technique ; mise en relation comportements obtenus / moyens mis en oeuvre ; fiches d'observation et indicateurs ; comportement types inefficaces rencontrés au niveau débrouillé

Période : Semestre 1

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	15	1	5/100	
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	15	1	10/100	
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	30	1	15/100	
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	40/100	
	UE	CT	Pratique	20	1	30/100	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	70/100	
	UE	CT	Pratique	20	1	30/100	

Informations complémentaires

Cours numérique sur Chamilo
1.5 h en RGG
6h TD
16 TP

Compétences visées

Diagnostiquer les modifications techniques que les pratiquants doivent réaliser pour progresser en natation.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Réaliser à des échéances données, et grâce à la qualité de son activité technique, les meilleures prestations et performances possibles, dans une épreuve de crawl en durée (400m) associée à une épreuve de 4 nages.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Sylvie Faure

sylvie.faure@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable pédagogique

Camille Varcin

Lieu(x) ville

- Grenoble
- Valence

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026