# UE Technologie de la gymnastique

ECTS
3 crédits

Crédits ECTS Echange
3.0

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Période de l'année
Toute l'année

## Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

**Langue(s) d'enseignement:** Français

**Méthodes d'enseignement:** En présence

**Forme d'enseignement :** Cours magistral

**Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

**Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours général

**Crédits ECTS Echange:** 3.0

# Présentation

## Description

Connaissances culturelles (nature de l'activité, règlement, …) et technologiques (connaissances scientifiques expliquant et justifiant l'efficacité technique, comportements types d'adaptation technique. Outils pour diagnostiquer (méthodologie, indicateurs observables, …) et prioriser les transformations à opérer pour accroitre l'efficacité à niveau débrouillé

## Objectifs



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

S’approprier les connaissances nécessaires pour réaliser un diagnostic technique pertinent et argumenté identifiant les transformations prioritaires à opérer pour progresser.

Être en mesure de produire des prestations gymniques, de niveau débrouillé, sur les agrès supports à l’enseignement

## Heures d'enseignement

| | | |
|---|---|---|
| TP | TP | 16h |
| TD | TD | 6h |
| CM | CM | 4,5h |

## Pré-requis recommandés

Aucun

## Contrôle des connaissances

Session 1 :

CC Ecrit 30 min. : 0,3

CT Ecrit : 1h30, coeff : 0,4

CT Pratique : coeff : 0,3

Session 2 :

CT Ecrit: 1h30, coeff : 0,7

CT Pratique : coeff : 0,3

## Syllabus

Présentation de l’activité gymnastique artistique et de la tâche gymnique
Connaissances sur les techniques gymniques d’un niveau débutant-débrouillé et les comportements types produits lors de l’acquisition de ces techniques.
Présentation des outils et d’une méthodologie pour élaborer un diagnostic technique cohérent et pertinent

**Période :** Semestre 1


Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

### Évaluation initiale / Session principale

| Libellé | Nature de l'enseignement | Type d'évaluation | Nature de l'évaluation | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'évaluation | Remarques |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | UE | CC | Ecrit - devoir surveillé | 15 | 1 | 15% | |
| | UE | CC | Ecrit - devoir surveillé | 30 | 1 | 30% | |
| | UE | CT | Pratique | | 1 | 30% | |
| | UE | CT | Ecrit - devoir surveillé | 90 | 1 | 40% | |

### Seconde chance / Session de rattrapage

| Libellé | Nature de l'enseignement | Type d'évaluation | Nature de l'évaluation | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'évaluation | Remarques |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | UE | CT | Pratique | 20 | 1 | 30% | |
| | UE | CT | Ecrit - devoir surveillé | 90 | 1 | 70% | |

## Compétences visées

Diagnostiquer et prioriser les modifications techniques à réaliser pour accroitre l'efficacité technique, chez un pratiquant de niveau débutant-débrouillé.

Réaliser des prestations gymniques de niveau débrouillé, sur les différents agrès retenus pour illustrer les apports

# Infos pratiques



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

## Contacts

Responsable pédagogique

Thierry Bellier

## Lieu(x) ville

- Grenoble
- Valence

## Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026