

# UE Technologie de l'athlétisme

 **ECTS**  
3 crédits

 **Crédits ECTS**  
Echange  
3.0

 **Composante**  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

 **Période de**  
l'année  
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0

## Présentation

### Description

Connaissances culturelles (épreuves athlétiques, règlement...) et technologiques (modélisation des situations athlétiques, les différents niveaux d'adaptation technique, connaissances scientifiques justifiant l'efficacité des techniques athlétiques). Outils pour intervenir (méthodologie du diagnostic technique, grilles d'observation).

### Objectifs

Le futur intervenant doit être capable de réaliser un diagnostic technique, permettant d'identifier les transformations prioritaires de l'activité technique pour progresser. Pour cela il doit posséder 3 catégories de connaissances : sur les techniques athlétiques, sur leur fonctionnement (raisonnement technique) et sur les justifications de leur efficacité

---

## Heures d'enseignement

UE Technologie de l'athlétisme - TD	TD	7h
UE Technologie de l'athlétisme - CN	Enseignement à distance	4,3h
UE Technologie de l'athlétisme - TP	TP	15h

---

## Pré-requis recommandés

Aucun

---

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu : coefficient 0,3

Contrôle terminal écrit : coefficient 0,4

Contrôle terminal pratique : coefficient 0,3

---

## Syllabus

Présentation de la discipline athlétisme

Les motifs d'agir en athlétisme

Modèle des situations athlétiques en athlétisme

Connaissances sur les techniques athlétiques, particulièrement sur les niveaux débutants et débrouillés

**Période** : Semestre 1

## Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	15	1	5%	
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	15	1	10%	
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	30	1	15%	
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	40%	
	UE	CT	Pratique		1	30%	

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	70%	
	UE	CT	Pratique	20	1	30%	

## Informations complémentaires

### Grenoble :

Cours Numériques : 4h30

Régulation sur les cours Numérique : 1h30 (1 régulation par étudiant et 3 régulations dans une promo de 6 groupes : Régulation à 2 groupes en même temps)

7h TD (5 TD)

15h TP (10 TP)

Alternance : 1 TD tous les 15 jours, un TP toute les semaines

## Valence :

Cours Magistraux : 3h + Cours Numérique 1h30

7h TD (4 TD de 1h30 + 1 TD de 1h de régulation sur les CN)

15h TP (10 TP de 1h30)

Alternance : 1 TD tous les 15 jours, un TP toutes les semaines

---

## Compétences visées

L'étudiant, en fin d'enseignement, est capable de mobiliser dans une démarche les connaissances apportées sur les techniques athlétiques afin de réaliser un diagnostic technique pertinent.

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable pédagogique

**Philippe Giroud**

Responsable pédagogique

**Jean-Pierre LEAUTE**

---

### Lieu(x) ville

> Grenoble

> Valence

---

### Campus

> Grenoble - Domaine universitaire

> Valence - Briffaut