UE Technologie de l'athlétisme

ECTS
3 crédits

Crédits ECTS Echange
3.0

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

Langue(s) d'enseignement: Français
Méthodes d'enseignement: En présence
Forme d'enseignement : Travaux dirigés
Ouvert aux étudiants en échange: Oui
Crédits ECTS Echange: 3.0

Présentation

Description

Connaissances culturelles (épreuves athlétiques, règlement...) et technologiques (modélisation des situations athlétiques, les différents niveaux d'adaptation technique, connaissances scientifiques justifiant l'efficacité des techniques athlétiques). Outils pour intervenir (méthodologie du diagnostic technique, grilles d'observation).

Objectifs

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Le futur intervenant doit être capable de réaliser un diagnostic technique, permettant d'identifier les transformations prioritaires de l'activité technique pour progresser. Pour cela il doit posséder 3 catégories de connaissances : sur les techniques athlétiques, sur leur fonctionnement (raisonnement technique) et sur les justifications de leur efficacité

Heures d'enseignement

TD	TD	7h
EAD	Enseignement à distance	4,3h
TP	TP	15h

Pré-requis recommandés

Aucun

Contrôle des connaissances

Contrôle continu : coefficient 0,3
Contrôle terminal écrit : coefficient 0,4
Contrôle terminal pratique : coefficient 0,3

Syllabus

Présentation de la discipline athlétisme

Les motifs d'agir en athlétisme

Modèle des situations athlétiques en athlétisme

Connaissances sur les techniques athlétiques, particulièrement sur les niveaux débutants et débrouillés

Période : Semestre 1

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	15	1	5%	
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	15	1	10%	
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	30	1	15%	
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	40%	
	UE	CT	Pratique		1	30%	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	70%	
	UE	CT	Pratique	20	1	30%	

Informations complémentaires

Grenoble :

Cours Numériques : 4h30
Régulation sur les cours Numérique : 1h30 (1 régulation par étudiant et 3 régulations dans une promo de 6 groupes : Régulation à 2 groupes en même temps)

7h TD (5 TD)

15h TP (10 TP)

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Alternance : 1 TD tous les 15 jours, un TP toute les semaines

Valence :

Cours Magistraux : 3h + Cours Numérique 1h30

7h TD (4 TD de 1h30 + 1 TD de 1h de régulation sur les CN)

15h TP (10 TP de 1h30)

Alternance : 1 TD tous les 15 jours, un TP toutes les semaines

Compétences visées

L'étudiant, en fin d'enseignement, est capable de mobiliser dans une démarche les connaissances apportées sur les techniques athlétiques afin de réaliser un diagnostic technique pertinent.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique
Philippe Giroud

Responsable pédagogique
Jean-Pierre LEAUTE

Lieu(x) ville

- Grenoble
- Valence

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026