UE Spécialité sportive

ECTS
3 crédits

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif

Langue(s) d'enseignement: Français
Méthodes d'enseignement: En présence
Forme d'enseignement : Travaux pratiques
Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

L'UE finalise, les enseignements de spécialité sportive suivis depuis la 1ère année de Licence, à des fins d'intervention dans le milieu sportif ou de la danse.

Elle s'appuie notamment sur une étude de cas en lien avec le stage d'intervention.

Objectifs

Élaborer, programmer, structurer, mettre en œuvre et conduire un entrainement visant l'accroissement de la performance quel que soit le niveau de pratique.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 26 juin 2023

Accéder aux savoirs et modélisation permettant d'étudier, d'analyser l'activité d'un pratiquant ou d'un collectif engagé dans la recherche de performance et d'identifier les difficultés rencontrées.

Programmer planifier l'optimisation des facteurs de la performance sportive ou de danse.

Heures d'enseignement

UE Spécialité sportive - TP	TP	24h

Pré-requis recommandés

Posséder un vécu avéré dans une pratique sportive compétitive ou de spectacle de danse. Avoir suivi les enseignements de L1 et L2 dans la spécialité sportive.

Contrôle des connaissances

Pour l'évaluation initiale :

- EC écrit : coef 0,15
- EC dossier : coef 0,15
- ET Oral : coef 0,5
- ET Pratique : coef 0,2

Pour la seconde chance :

- Oral : coef 0,5
- Dossier : coef 0,3
- Performance : coef 0,2

Syllabus

- Connaissances et justifications des modélisations permettant l'analyse de performance sportive ou de danse et l'élaboration d'un diagnostic technique et/ou tactique pertinent en mobilisant des données et travaux scientifiques idoines
- Caractérisation du pratiquant engagé dans la pratique de performance et détermination des stratégies de développement des facteurs de la performance sportive ou de danse
- Planification en s'appuyant sur une programmation formalisée visant l'optimisation des facteurs de la performance
- Prestation personnelle dans l'activité de spécialité

Période : Semestre 6

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 26 juin 2023

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé			0.15	
	UE	CC	Ecrit - dossier			0.15	
	UE	CT	Oral			0.5	
	UE	CT	Pratique			0.2	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit - dossier			0.3	
	UE	CT	Oral			0.5	
	UE	CT	Pratique			0.2	

Compétences visées

- Pouvoir analyser, expliquer, justifier la production d'un pratiquant ou d'un groupe de pratiquants et les choix des transformations à opérer pour accroitre la performance
- Concevoir une programmation cohérente et pertinente en intégrant les différents de facteurs de la performance sportive ou de danse
- Rendre compte d'une pratique personnelle de niveau « confirmé » dans l'activité

Bibliographie

CF avec chaque enseignant de spécialité sportive

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 26 juin 2023

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Thierry Bellier

Gestionnaire de scolarité

Stéphanie Morice

Lieu(x) ville

Grenoble

Campus

Grenoble - Domaine universitaire

Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 26 juin 2023