

# UE Spécialité sportive

 ECTS  
3 crédits

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux pratiques
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

### Description

L'UE finalise, les enseignements de spécialité sportive suivis depuis la 1<sup>ère</sup> année de Licence, à des fins d'intervention dans le milieu sportif ou de la danse.

Elle s'appuie notamment sur une étude de cas en lien avec le stage d'intervention.

### Objectifs

Élaborer, programmer, structurer, mettre en œuvre et conduire un entraînement visant l'accroissement de la performance quel que soit le niveau de pratique.

Accéder aux savoirs et modélisation permettant d'étudier, d'analyser l'activité d'un pratiquant ou d'un collectif engagé dans la recherche de performance et d'identifier les difficultés rencontrées.

Programmer planifier l'optimisation des facteurs de la performance sportive ou de danse.

---

## Heures d'enseignement

UE Spécialité sportive - TP

TP

24h

---

## Pré-requis recommandés

Posséder un vécu avéré dans une pratique sportive compétitive ou de spectacle de danse. Avoir suivi les enseignements de L1 et L2 dans la spécialité sportive.

---

## Contrôle des connaissances

### ***Pour l'évaluation initiale :***

- EC écrit : coef 0,15
- EC dossier : coef 0,15
- ET Oral : coef 0,5
- ET Pratique : coef 0,2

### *Pour la seconde chance :*

- Oral : coef 0,5
  - Dossier : coef 0,3
  - Performance : coef 0,2
- 

## Syllabus

- Connaissances et justifications des modélisations permettant l'analyse de performance sportive ou de danse et l'élaboration d'un diagnostic technique et/ou tactique pertinent en mobilisant des données et travaux scientifiques idoines
- Caractérisation du pratiquant engagé dans la pratique de performance et détermination des stratégies de développement des facteurs de la performance sportive ou de danse
- Planification en s'appuyant sur une programmation formalisée visant l'optimisation des facteurs de la performance
- Prestation personnelle dans l'activité de spécialité

**Période :** Semestre 6

## Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé			0.15	
	UE	CC	Ecrit - dossier			0.15	
	UE	CT	Oral			0.5	
	UE	CT	Pratique			0.2	

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - dossier			0.3	
	UE	CT	Oral			0.5	
	UE	CT	Pratique			0.2	

## Compétences visées

- Pouvoir analyser, expliquer, justifier la production d'un pratiquant ou d'un groupe de pratiquants et les choix des transformations à opérer pour accroître la performance
- Concevoir une programmation cohérente et pertinente en intégrant les différents de facteurs de la performance sportive ou de danse
- Rendre compte d'une pratique personnelle de niveau « confirmé » dans l'activité

## Bibliographie

**CF avec chaque enseignant de spécialité sportive**

# Infos pratiques

---

## Contacts

Responsable pédagogique

**Thierry Bellier**

Gestionnaire de scolarité

**Stéphanie Morice**

---

## Lieu(x) ville

› Grenoble

---

## Campus

› Grenoble - Domaine universitaire

› Valence - Briffaut