

# UE Technologies sportives : spécialité sportive ou artistique, principes généraux

 ECTS  
3 crédits

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

 Période de  
l'année  
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

### Description

L'engagement dans une spécialité, sportive ou de danse, s'effectue pour les 3 années de Licence. Au cours de ces 3 années, les enseignements visent à fournir les connaissances et à développer les compétences indispensables à un intervenant spécialiste d'une activité sportive ou de danse.

*Liste des activités de spécialités enseignées :* athlétisme, basket-ball, cyclisme, danse, escalade, football, gymnastique, handball, judo, natation, rugby, ski alpin, ski nordique, tennis, badminton, tennis de table, volley-ball.

Au semestre 1, l'UE vise à approfondir la connaissance l'activité de spécialité et à préciser, en son sein, le « statut » de spécialiste.

### Objectifs

Maîtriser les principes généraux qui organisent et structurent une pratique de performance sportive ou de danse, dans l'activité de spécialité

Identifier et caractériser l'accès à la pratique de performance à un niveau débutant-débrouillé.

---

## Heures d'enseignement

UE Technologies sportives : spécialité sportive ou artistique,  
principes généraux - TP

TP

20h

---

## Pré-requis recommandés

Être engagé dans une pratique institutionnelle : association sportive ou structure de danse. Une pratique personnelle d'au moins 4h/sem. est conseillée.

-

---

## Contrôle des connaissances

### ***Pour l'évaluation initiale :***

- 2 EC écrit : coef 0,15 (chacun)
- ET écrit : coef 0,7

### *Pour la seconde chance :*

Écrit : coef 1

---

## Syllabus

Dans l'activité de spécialité sportive ou de danse suivie :

- Caractéristiques et principes généraux d'une spécialité sportive ou de danse
- Familles et formats de pratiques
- Réglementation, organisation et niveau de pratique dans l'activité de spécialité
- Facteurs d'évolution des techniques et des tactiques dans l'activité de spécialité conduisant à l'accroissement de la performance.

## Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé		2	0.15	
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé			0.7	

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit			100%	

## Compétences visées

- Maîtriser les caractéristiques et les principes généraux et comprendre les mécanismes d'évolution des techniques et des tactiques de l'activité de spécialité contribuant à l'évolution de la performance
- Caractériser le niveau débutant-débrouillé engagé dans une pratique de performance dans l'activité de spécialité à des fins d'intervention

## Bibliographie

CF avec chaque enseignant de spécialité sportive

## Infos pratiques

---

## Contacts

Responsable pédagogique  
**Thierry Bellier**

Responsable pédagogique  
**Sandrine Dusser**

Gestionnaire de scolarité  
**Evelyne Bandet**

---

## Lieu(x) ville

- › Grenoble
- › Valence

---

## Campus

- › Grenoble - Domaine universitaire
- › Valence - Briffaut