UE Technologies sportives : spécialité sportive ou artistique, principes généraux

ECTS
3 crédits

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

Langue(s) d'enseignement: Français

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

L'engagement dans une spécialité, sportive ou de danse, s'effectue pour les 3 années de Licence. Au cours de ces 3 années, les enseignements visent à fournir les connaissances et à développer les compétences indispensables à un intervenant spécialiste d'une activité sportive ou de danse.

Liste des activités de spécialités enseignées : athlétisme, basket-ball, cyclisme, danse, escalade, football, gymnastique, handball, judo, natation, rugby, ski alpin, ski nordique, tennis, badminton, tennis de table, volley-ball.

Au semestre 1, l'UE vise à approfondir la connaissance l'activité de spécialité et à préciser, en son sein, le « statut » de spécialiste.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Objectifs

Maîtriser les principes généraux qui organisent et structurent une pratique de performance sportive ou de danse, dans l'activité de spécialité

Identifier et caractériser l'accès à la pratique de performance à un niveau débutant-débrouillé.

Heures d'enseignement

TP	TP	20h

Pré-requis recommandés

Être engagé dans une pratique institutionnelle : association sportive ou structure de danse. Une pratique personnelle d'au moins 4h/sem. est conseillée.

'-

Contrôle des connaissances

Pour l'évaluation initiale :

- 2 EC écrit : coef 0,15 (chacun)
- ET écrit : coef 0,7

Pour la seconde chance :

Écrit : coef 1

Syllabus

Dans l'activité de spécialité sportive ou de danse suivie :

- Caractéristiques et principes généraux d'une spécialité sportive ou de danse
- Familles et formats de pratiques
- Réglementation, organisation et niveau de pratique dans l'activité de spécialité
- Facteurs d'évolution des techniques et des tactiques dans l'activité de spécialité conduisant à l'accroissement de la performance.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé		2	0.15	
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé			0.7	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit			100%	

Compétences visées

- Maîtriser les caractéristiques et les principes généraux et comprendre les mécanismes d’évolution des techniques et des tactiques de l’activité de spécialité contribuant à l’évolution de la performance
- Caractériser le niveau débutant-débrouillé engagé dans une pratique de performance dans l’activité de spécialité à des fins d’intervention

Bibliographie

CF avec chaque enseignant de spécialité sportive

Infos pratiques

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Contacts

Responsable pédagogique

Thierry Bellier

Responsable pédagogique

Sandrine Dusser

Lieu(x) ville

- Grenoble
- Valence

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026