


# UE Ré-entraînement de l'ensemble des qualités du sportif

 ECTS  
3 crédits

 Crédits ECTS  
Echange  
3.0

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Cours magistral
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours spécifique
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0
- > **Code d'export Apogée:** BAES9URE
- > **Temps de travail personnel pour l'étudiant:** 25

## Présentation

### Description

Présentation du re-conditionnement au travers d'un état de lieu du travail des professionnels en activité sur les qualités physiques. Deux aspects seront pris en compte : la ré-athlétisation afin de retrouver une condition physique compatible avec une pratique sportive de compétition ; la re-coordination des gestes techniques indispensable à une pratique sportive de compétition.

### Heures d'enseignement

UE Ré-entraînement de l'ensemble des qualités du sportif -  
CM

CM

20h

## Pré-requis recommandés

L'ensemble des connaissances dans le domaine de la condition physique et de sa planification dispensées en licence et en master 1<sup>ère</sup> année.

**Période :** Semestre 9

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	CM	CT	Ecrit - devoir surveillé	120		100%	

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	CM	CT	Ecrit - devoir surveillé	120		100%	

## Compétences visées

Maîtrise du re-conditionnement de la condition physique, à savoir :

- La ré-athlétisation afin de retrouver une condition physique compatible avec une pratique sportive de compétition.
- La re-coordination des gestes techniques, indispensable à une pratique sportive de compétition.

## Infos pratiques

### Contacts

Responsable pédagogique

Ollivier Charlade

✉ [Olivier.Charlade@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Olivier.Charlade@univ-grenoble-alpes.fr)

---

## Lieu(x) ville

> Grenoble

---

## Campus

> Grenoble - Domaine universitaire