

# UE Psychologie sociale de l'activité physique et éducation à la santé

 ECTS  
6 crédits

 Crédits ECTS  
Echange  
6.0

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours général
- > **Crédits ECTS Echange:** 6.0
- > **Code d'export Apogée:** BAX7SCPS
- > **Temps de travail personnel pour l'étudiant:** 35

## Présentation

### Description

L'objectif de cet enseignement est double :

1/ Présenter, analyser, discuter les connaissances actuelles sur les conséquences psychologiques et psycho-sociologiques d'une pratique d'activité physique et/ou sportive.

Les thèmes suivants seront abordés : Le concept de santé (perspectives psycho-sociologiques); Activité physique et santé mentale (qualité de vie, bien être, anxiété, dépression) : quelles relations ? ; Activité physique et comportements à risque (e.g., recherche de sensations, addictions)

2/ Amener les étudiants à concevoir un projet d'éducation à la santé (mentale)

## Heures d'enseignement

UE Psychologie sociale de l'activité physique et éducation à la santé - TD	TD	12h
UE Psychologie sociale de l'activité physique et éducation à la santé - CM	CM	33h

## Pré-requis recommandés

Maîtrise des concepts et des modèles théoriques développés en psychologie sociale du sport et de l'activité physique dans les enseignements du premier cycle.

**Période :** Semestre 7

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CC	Ecrit - devoir surveillé	60	1	40%	
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	60%	

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120	1	100%	

## Compétences visées

Présenter, analyser, discuter les connaissances actuelles sur les conséquences psychologiques (et psycho-sociologiques) d'une pratique d'activité physique et/ou sportive.

Analyser la notion d'éducation à la santé dans les dispositifs d'intervention proposés

---

## Bibliographie

La bibliographie sera indiquée au début du semestre.

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable pédagogique  
David Trouilloud

---

### Lieu(x) ville

› Grenoble

---

### Campus

› Grenoble - Domaine universitaire