

Psychologie 3

 ECTS
6 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

 Période de
l'année
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

L'UE Psycho 3, dédiée à la psychologie du sport et de l'activité physique, se déroule en distanciel uniquement (visualisation des contenus numériques + 5 régulations) et est étalée sur les périodes 1 et 2.

Objectifs

L'UE1 Psycho 3 vise à :

- Comprendre les techniques inter-individuelles d'optimisation de la performance
-

Pré-requis recommandés

Avoir suivi l'UE Psycho 1 et 2 ou des enseignements recouvrant les mêmes thématiques.

Syllabus

L'UE Psycho 3 est structurée en deux éléments constitutifs :

- Chapitre 5 : Techniques inter-individuelles d'optimisation de la performance (4.5 ECTS) : Ce chapitre traite de la relation entraîneur-entraîné, de l'effet pygmalion et du climat motivationnel.
- Chapitre 6 : Mise en œuvre des compétences de préparation mentale et gestion des groupes (1.5 ECTS) : Ce chapitre porte sur un travail intégratif des différentes thématiques des enseignements en psychologie dans SHIFT

Bibliographie

Cox, R. H. (2012). *Psychologie du sport*. Bruxelles : De Boeck Supérieur.

Jowett, S., & Lavallee, D. (2008). *Psychologie sociale du sport*. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur.

Weinberg, R. S., & Gould, D. (2015). *Psychologie du sport et de l'exercice physique*. Bruxelles : De Boeck Supérieur.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Sandrine Isoard-Gauthier

✉ sandrine.isoard-gauthier@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

› Grenoble - Domaine universitaire