Psychologie 3

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif - format hybride (SHIFT)

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

L'UE Psycho 3, dédiée à la psychologie du sport et de l'activité physique, se déroule en distanciel uniquement (visualisation des contenus numériques + 5 régulations) et est étalée sur les périodes 1 et 2.

Objectifs

L'UE1 Psycho 3 vise à :

- Comprendre les techniques inter-individuelles d'optimisation de la performance

Pré-requis recommandés

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Avoir suivi l'UE Psycho 1 et 2 ou des enseignements recouvrant les mêmes thématiques.

Syllabus

L'UE Psycho 3 est structurée en deux éléments constitutifs :

- Chapitre 5 : Techniques inter-individuelles d'optimisation de la performance (4.5 ECTS) : Ce chapitre traite de la relation entraîneur-entrainé, de l'effet pygmalion et du climat motivationnel.
- Chapitre 6 : Mise en œuvre des compétences de préparation mentale et gestion des groupes (1.5 ECTS) : Ce chapitre porte sur un travail intégratif des différentes thématiques des enseignements en psychologie dans SHIFT

Bibliographie

Cox, R. H. (2012). *Psychologie du sport*. Bruxelles : De Boeck Supérieur.
Jowett, S., & Lavallee, D. (2008). *Psychologie sociale du sport*. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur.
Weinberg, R. S., & Gould, D. (2015). *Psychologie du sport et de l'exercice physique*. Bruxelles : De Boeck Supérieur.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Sandrine Isoard-Gautheur
sandrine.isoard-gautheur@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

Grenoble - Domaine universitaire

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026