

# UE Prévention des traumatismes sportifs

 **ECTS**  
3 crédits

 **Crédits ECTS**  
Echange  
3.0

 **Composante**  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours spécifique
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0
- > **Code d'export Apogée:** BAES9UPT
- > **Temps de travail personnel pour l'étudiant:** 20

## Présentation

### Description

La préservation de l'équilibre du sportif par une prévention méthodique et pertinente doit permettre d'éviter un grand nombre de traumatismes mais aussi d'exprimer pleinement son potentiel dans une situation de compétition.

Les grandes notions de l'entraînement seront revisitées en respectant une approche prophylactique des activités sportives.

### Heures d'enseignement

UE Prévention des traumatismes sportifs - TD	TD	10h
UE Prévention des traumatismes sportifs - CM	CM	15h

Période : Semestre 9

## Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120		100%	

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120		100%	

## Compétences visées

Etre capable d'identifier les différents traumatismes sportifs que pourrait engendrer une pratique sportive afin de concevoir des dispositifs de prévention spécifique.

## Bibliographie

Elle sera donnée en cours.

## Infos pratiques

### Contacts

Responsable pédagogique

Gael Mermet

✉ [Gael.Mermet@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Gael.Mermet@univ-grenoble-alpes.fr)

---

## Lieu(x) ville

› Grenoble

---

## Campus

› Grenoble - Domaine universitaire