Méthodologie du travail universitaire

Crédits ECTS Echange
3.0

Composante
UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS), Département Informatique et Mathématiques Appliquées aux Sciences Sociales (IMSS)

Période de l'année
Automne (sept. à dec./janv.)

- **Langue(s) d'enseignement:** Français
- **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- **Crédits ECTS Echange:** 3.0

Présentation

Description

La première année à l'université est souvent difficile parce qu'elle s'inscrit en rupture avec les modalités de travail appliquées au lycée. L'étudiant•e doit donc rapidement

- appréhender la transition nécessaire à cette période de sa formation
- ce qui impose de faire évoluer ses stratégies d'apprentissage
- afin de développer conjointement autonomie, efficacité et fiabilité
- pour se former et produire des travaux de qualité dans le cadre des évaluations.

Deux axes sont plus particulièrement envisagés dans cet enseignement :

- apprendre à apprendre à l'aide de stratégies efficaces, i.e. favorisant l'autonomie et la persévérance, ainsi qu'une posture réflexive ;
- maîtriser des outils —éventuellement numériques— adaptés au travail universitaire, et plus largement au monde professionnel.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 février 2024

Objectifs

Accompagner / faciliter l'appropriation des méthodes & techniques adaptées à ces nouvelles exigences académiques ; les objectifs d'apprentissages sont précisés dans chacun des modules.

Heures d'enseignement

Méthodologie du travail universitaire - TD	TD	2h
Méthodologie du travail universitaire - TP	TP	12h
Méthodologie du travail universitaire - CM	CM	10h

Pré-requis recommandés

Aucun attendu particulier n'est nécessaire pour suivre ce cours dans de bonnes conditions… autrement qu'un brin d'enthousiasme pour la nouveauté.

Période : Semestre 1

Compétences visées

des compétences transversales i.e. apprendre à apprendre, prendre des notes, se documenter, s'organiser, se préparer aux évaluations, utiliser des outils numériques (éditeur de texte, tableur / grapheur)

Bibliographie

Amadieu F. (2011). Les stratégies des étudiants en réussite. *Canal U*. Récupéré en juin 2013 sur *https://www.canal-u.tv/video*

Brown P.C., Roediger H.L. & McDaniel M.A. (2016). *Mets-toi ça dans la tête ! Les stratégies d'apprentissage à la lumière des sciences cognitives.* Genève : Markus Haller éditions.

César (2014). Réussir. *Université de Montréal*. Récupéré en septembre 2014 sur *http://www.cesar.umontreal.ca*

Giordan A. & Saftet J. (2019). *Apprendre à apprendre*. Paris : Librio.

Houart M. (2017). *Réussir sa première année d'études supérieures*. Bruxelles : de Boeck.

Oakley B. (2019). *On ne naît pas brillant, on le devient ! La méthode pour exceller partout (même en maths)*. Paris : Editions First.

Université de Liège (2018). Tester sa méthode de travail. *Méthode en ligne : prenez vos études en main*. Récupéré en janvier 2019 sur *https://www.ulg.ac.be/cms/c_3166013/fr/tester-sa-methode-de-travail*

la liste complète des références est fournie en cours

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Frederique Brenet

frederique.brenet@univ-grenoble-alpes.fr

Lieu(x) ville

- Grenoble

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 février 2024