

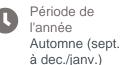
# Méthodologie du travail universitaire



Crédits ECTS Echange 3.0



Composante UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS), Département Informatique et Mathématiques Appliquées aux Sciences Sociales (IMSS)



- > Langue(s) d'enseignement: Français
- > Ouvert aux étudiants en échange: Oui
- > Crédits ECTS Echange: 3.0

## Présentation

#### Description

La première année à l'université est souvent difficile parce qu'elle s'inscrit en rupture avec les modalités de travail appliquées au lycée. L'étudiant•e doit donc rapidement

- appréhender la transition nécessaire à cette période de sa formation
- ce qui impose de faire évoluer ses stratégies d'apprentissage
- afin de développer conjointement autonomie, efficacité et fiabilité
- pour se former et produire des travaux de qualité dans le cadre des évaluations.

Deux axes sont plus particulièrement envisagés dans cet enseignement :

- apprendre à apprendre à l'aide de stratégies efficaces, i.e. favorisant l'autonomie et la persévérance, ainsi qu'une posture réflexive ;
- maîtriser des outils éventuellement numériques adaptés au travail universitaire, et plus largement au monde professionnel.





#### **Objectifs**

Accompagner / faciliter l'appropriation des méthodes & techniques adaptées à ces nouvelles exigences académiques ; les objectifs d'apprentissages sont précisés dans chacun des modules.

#### Heures d'enseignement

Méthodologie du travail universitaire - TD	TD	2h
Méthodologie du travail universitaire - TP	TP	12h
Méthodologie du travail universitaire - CM	СМ	10h

## Pré-requis recommandés

Aucun attendu particulier n'est nécessaire pour suivre ce cours dans de bonnes conditions... autrement qu'un brin d'enthousiasme pour la nouveauté.

Période: Semestre 1

#### Compétences visées

des compétences transversales i.e. apprendre à apprendre, prendre des notes, se documenter, s'organiser, se préparer aux évaluations, utiliser des outils numériques (éditeur de texte, tableur / grapheur)

### Bibliographie

Amadieu F. (2011). Les stratégies des étudiants en réussite. Canal U. Récupéré en juin 2013 sur https://www.canal-u.tv/video

Brown P.C., Roediger H.L. & McDaniel M.A. (2016). *Mets-toi ça dans la tête! Les stratégies d'apprentissage à la lumière des sciences cognitives*. Genève: Markus Haller éditions.

César (2014). Réussir. Université de Montréal. Récupéré en septembre 2014 sur http://www.cesar.umontreal.ca

Giordan A. & Saftet J. (2019). Apprendre à apprendre. Paris : Librio.

Houart M. (2017). Réussir sa première année d'études supérieures. Bruxelles : de Boeck.

Oakley B. (2019). On ne naît pas brillant, on le devient ! La méthode pour exceller partout (même en maths). Paris : Editions First.

Université de Liège (2018). Tester sa méthode de travail. *Méthode en ligne : prenez vos études en main*. Récupéré en janvier 2019 sur https://www.ulg.ac.be/cms/c\_3166013/fr/tester-sa-methode-de-travail





la liste complète des références est fournie en cours

# Infos pratiques

#### Contacts

Responsable pédagogique

Frederique Brenet

Lieu(x) ville

> Grenoble

### Campus

> Grenoble - Domaine universitaire

