


# UE Interactions posture et mouvement

 ECTS  
6 crédits

 Crédits ECTS  
Echange  
6.0

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Cours magistral
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours général
- > **Crédits ECTS Echange:** 6.0
- > **Code d'export Apogée:** BAX7SCPM
- > **Temps de travail personnel pour l'étudiant:** 20

## Présentation

### Description

Contrôle du mouvement (30 h)-Théories et modèles principaux du contrôle postural et moteur.-Méthodologies d'étude de la motricité humaine.-Préparation à l'action, programmation motrice, intégration sensorielle, boucles de contrôle, couplage perception-action, coordinations sensori-motrices, interactions posture/mouvement.Biomécanique (10h)-Modélisation mécanique et dynamique de la coordination posturo-cinétique en bipédie (pendule inversé) et en quadrupédie verticale (force stabilisatrice et anti-gravitaire).

### Heures d'enseignement

UE Interactions posture et mouvement - CM

CM

40h

## Pré-requis recommandés

Maîtrise des concepts développés en neurosciences et en biomécanique dans les enseignements du premier cycle.

**Période :** Semestre 7

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	CM	CC	Ecrit - devoir surveillé	60	1	40%	
	CM	CT	Ecrit - devoir surveillé	90	1	60%	

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	CM	CT	Ecrit - devoir surveillé	120	1	100%	

## Informations complémentaires

Travail personnel: lecture de documents en complément du cours

## Compétences visées

Etre capable de mobiliser les connaissances et les outils nécessaires et assimiler les résultats nouveaux de la recherche dans le domaine du contrôle de la motricité humaine pour les appliquer à l'analyse du mouvement ou dans le domaine de l'intervention (entraînement, rééducation, etc).

## Bibliographie

Collet C. (2002). Mouvement et cerveau: neurophysiologie des activités physiques et sportives. Editions De Boeck Université.

Marin L, Danion F. (2005). Neurosciences : contrôle et apprentissage moteur. Paris : Ellipses.

Schmidt R & Lee T. (2011). Motor Control and Learning-5th Edition. A Behavioral Emphasis. Human Kinetics.

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable pédagogique

**Estelle Palluel**

✉ [Estelle.Palluel@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Estelle.Palluel@univ-grenoble-alpes.fr)

Responsable pédagogique

**Fabien Cignetti**

✉ [Fabien.Cignetti@grenoble-inp.fr](mailto:Fabien.Cignetti@grenoble-inp.fr), [Fabien.Cignetti@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Fabien.Cignetti@univ-grenoble-alpes.fr)

### Lieu(x) ville

› Grenoble

### Campus

› Grenoble - Domaine universitaire

› Grenoble - Echirolles