Histoire 1

ECTS
2 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif - format hybride (SHIFT)

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

Histoire de l’entraînement, des techniques et des tactiques sportives en fonction de paramètres socio-historiques.

Organisation :

Nom et adresse mail du responsable de l’UE : Pascal Charroin

Noms et adresses mail des chargés de régulation : Pascal Charroin - pascal.charroin@univ-st-etienne.fr

l’UE est répétée sur P1 et P2

Organisation et contenu des régulations

Régulation n°1 : CN 1 et CN2 avoir visionné les supports vidéo, audio et PDF, éventuellement avoir réalisé les quiz

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Régulation n°2 : Explication des modalités d'évaluation et des attendus concernant le CC1 et le CC2 après avoir pris connaissance des consignes fournies en début d'année et des annales.

Régulation n° 3 : Faire une régulation « de rattrapage » synthétisant les régulations 1 et 2 pour les étudiants.es n'ayant pu suivre ces dernières

Objectifs

- Être capable de repérer des ruptures et des continuités en matière technique, tactique et d'entraînement sur une longue période : Fin XIXème-XXIème siècle
- Être capable de conceptualiser autour de 2-3 idées fortes qui expliquent l'évolution des disciplines sportives
- Être capable d'expliquer le rôle des institutions en charge des disciplines sportives au niveau national et international
- Être capable de rédiger une argumentation en utilisant une formulation adéquate avec un maximum de connaissances scientifiquement prouvées

Pré-requis recommandés

UE de niveau 1 : pas de prérequis.

Contrôle des connaissances

L'UE n'est pas organisée en EC (éléments constitutifs)

Total ECTS Histoire niveau 1 = 2 Coeff = 0,66

- CC1 = 0,5 Contrôle (« Écrit ») sur table d'une heure non surveillé et à distance portant sur les supports vidéo (CN1 et CN2), audio et PDF du cours
- CC2 = 0,5 Dossier (« Écrit/Rapport ») de 10 pages portant sur une question liant une thématique du cours avec une ou deux disciplines sportives au choix de l'étudiant.e.

Ces 2 CC sont proposés en période 1 et période 2, voire, ce n'est plus une exception, en période 3.

Syllabus

Introduction : définition, problématique du cours et annonce du découpage chronologique

1. *Fin XIXème-1918* : *empirisme, positivisme triomphants, l'ère de la culture physique*
2. *1920-1940* : *le support des sciences de la vie ou l'ébauche d'une division du travail*
3. *1945-1988* : *le règne du quantitatif ou la spécialisation et le technicisme poussés à l'extrême*; *entraînement spécifique, sportif et scientifique*
4. *1989-2022* : *le règne de la polyvalence et du ressenti* ; *la phénoménologie et l'individualisme comme principes d'organisation de l'entraînement.*

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Conclusion

Bibliographie

BAQUET Maurice, *Éducation sportive Initiation et entraînement*, Paris et Montréal, L'Harmattan, 1998, 1ère Ed. 1942

BANCEL Nicolas et GAYMAN Jean-Marc, *Du guerrier à l'athlète Éléments d'histoire des pratiques corporelles*, Paris, PUF, 2002,

VIGARELLO Georges, *Une histoire culturelle du sport Techniques d'hier... et d'aujourd'hui*, Paris, Revue EPS et Robert Laffont, 1988

Infos pratiques

Campus

- Grenoble - Saint-Martin d'Hères

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026