Mobiliser et produire des savoirs hautement spécialisés (Bloc de Compétence 02 - RNCP39012)

Composante
UFR de Chimie et de biologie

Volume horaire
132h

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- DU OptiPerf - Optimisation de la performance et préparation mentale

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

- Mobiliser des savoirs hautement spécialisés, dont certains sont à l'avant-garde du savoir dans un domaine de travail ou d'études, comme base d'une pensée originale
- Développer une conscience critique des savoirs dans un domaine et/ou à l'interface de plusieurs domaines
- Résoudre des problèmes pour développer de nouveaux savoirs et de nouvelles procédures et intégrer les savoirs de différents domaines
- Apporter des contributions novatrices dans le cadre d'échanges de haut niveau, et dans des contextes internationaux
- Conduire une analyse réflexive et distanciée prenant en compte les enjeux, les problématiques et la complexité d'une demande ou d'une situation afin de proposer des solutions adaptées et/ou innovantes en respect des évolutions de la réglementation

Objectifs

Mobiliser les compétences du BC02 afin de développer les savoirs et savoir-faire en accompagnement et coaching nécessaires à de futurs praticiens de la performance. Ces professionnels devront maîtriser des connaissances avancées pour créer des approches innovantes et exercer un esprit critique pour aborder des problématiques interdisciplinaires (constitution et fonctionnement du cerveau ; appréhension des schémas mentaux ; système nerveux et gestion des émotions).

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Ils seront appelés à réfléchir de manière critique, à analyser leurs interventions et à proposer des solutions adaptées et éthiques face à des défis complexes (compétences en communication ; capacités d'adaptation ; gestion du stress ; levée de blocages).

De plus, ils devront identifier et évaluer objectivement les ressources spécialisées pour soutenir efficacement leur pratique (techniques d'optimisation du potentiel TOP ; programmation neurolinguistique ; contrôle de la récupération).

Informations complémentaires

Tarif global BC02 et BC03 de 3500€

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Jerome Dupuy
Jerome.Dupuy@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Muriel Lascar
04 76 01 26 28
fc-chimiebio@univ-grenoble-alpes.fr

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026