

# UE Caractéristiques psychologiques du sportif blessé

 **ECTS**  
3 crédits

 **Crédits ECTS**  
Echange  
3.0

 **Composante**  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours général
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0
- > **Code d'export Apogée:** BAX9SCCP
- > **Temps de travail personnel pour l'étudiant:** 25

## Présentation

### Description

L'enseignement aborde les modèles décrivant les variables psycho-sociologiques à l'origine des blessures en sport et les réponses individuelles face à la blessure. Il aborde également les programmes de prévention de la blessure et de prise en charge des sportifs blessés.

### Heures d'enseignement

UE Caractéristiques psychologiques du sportif blessé - CM	CM	15h
UE Caractéristiques psychologiques du sportif blessé - TD	TD	10h

## Pré-requis recommandés

L'ensemble des connaissances dans le domaine de la nutrition, de la psychologie, de l'équilibre ostéo-articulaire dispensées en licence et en master 1<sup>ère</sup> année.

**Période :** Semestre 9

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120	1	100%	

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120	1	100%	

## Compétences visées

Identifier les facteurs pouvant favoriser la survenue d'une blessure en contexte sportif.

Identifier les réactions psychologiques d'un sportif blessé.

Construire un dispositif de prévention des blessures en sport utilisant les habiletés mentales.

Intégrer des habiletés mentales dans le cadre de la réhabilitation d'un sportif blessé pour favoriser son retour à la compétition.

## Bibliographie

Deroche, T., Stéphan, Y., Lecocq, G., & Le Scanff, C. (2007). Les déterminants psychologiques de la blessure physique du sportif : une revue de littérature. *Psychologie Française*, 52, 389-402.

Arvinen-Barrow, M., & Walker, N. (2013). *The psychology of sport injury and rehabilitation*. New York: Routledge.

# Infos pratiques

---

## Contacts

Responsable pédagogique

**Jean Philippe Heuze**

✉ [Jean-Philippe.Heuze@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Jean-Philippe.Heuze@univ-grenoble-alpes.fr)

---

## Lieu(x) ville

› Grenoble

---

## Campus

› Grenoble - Domaine universitaire