


# UE Caractéristiques fonctionnelles du sportif blessé

 **ECTS**  
3 crédits

 **Crédits ECTS**  
Echange  
3.0

 **Composante**  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Cours magistral
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours général
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0
- > **Code d'export Apogée:** BAX9SCCF
- > **Temps de travail personnel pour l'étudiant:** 25

## Présentation

### Description

Quelle que soit la pathologie du sportif, celle-ci entraîne un processus plus ou moins prononcé de désentraînement.

Ce processus a des conséquences multiples sur le sportif en particulier sur le plan fonctionnel. Il est donc proposé d'étudier les conséquences d'une pathologie et le processus de dé-entraînement quelle implique sur les équilibres fonctionnels de l'athlète.

- le désentraînement et les sports collectifs
- le désentraînement et les sports individuels

L'objectif est d'identifier les principaux aspects du désentraînement, savoir les quantifier et les corriger.

## Heures d'enseignement

UE Caractéristiques fonctionnelles du sportif blessé - CM	CM	15h
UE Caractéristiques fonctionnelles du sportif blessé - TD	TD	10h

## Pré-requis recommandés

L'ensemble des connaissances sur les pathologies du sportif dispensées en master 1.

L'ensemble des connaissances générales physiologiques, biomécaniques, psychologiques, sociologiques dispensées en licence et master 1.

**Période :** Semestre 9

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120	1	100%	

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120	1	100%	

## Compétences visées

A l'issue du master, l'étudiant est capable d'identifier et d'appréhender les conséquences fonctionnelles, sur le sportif blessé, de la blessure l'ayant obligé à suspendre et/ou à modifier sa pratique, tant sur la partie lésée que sur le reste de l'organisme.

Il est aussi capable de proposer des mesures visant à corriger le désentraînement associé à l'interruption de l'activité.

## Bibliographie

Sera donnée en cours

# Infos pratiques

---

## Contacts

Responsable pédagogique  
Hervé Dubouchaud

---

## Lieu(x) ville

> Grenoble

---

## Campus

> Grenoble - Domaine universitaire