


# UE Approche motivationnelle et clinique des personnes à besoins spécifiques

 ECTS  
3 crédits

 Crédits ECTS  
Echange  
3.0

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

 Période de  
l'année  
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0

## Présentation

### Description

Cet enseignement vise à aider les étudiants à mieux comprendre les caractéristiques psychologiques et motivationnelles des personnes à besoins spécifiques dans le cadre de la pratique d'activités physiques et/ou sportives.

### Objectifs

- Identifier, et mieux comprendre, les principaux facteurs psycho-sociologiques impliqués dans l'engagement - ou le non-engagement - d'un individu dans une pratique physique et/ou sportive (régulière) : Rôle de la motivation, des stéréotypes, etc.
- Mobiliser les connaissances et les outils nécessaires à l'évaluation de certaines caractéristiques motivationnelles et psychologiques des personnes à besoins spécifiques

## Heures d'enseignement

UE Approche motivationnelle et clinique des personnes à besoins spécifiques - CM	CM	18h
UE Approche motivationnelle et clinique des personnes à besoins spécifiques - TD	TD	6h

## Syllabus

1. Les déterminants de l'engagement dans les comportements de santé
- déterminants socio-cognitifs : Présentation d'un modèle explicatif de la dynamique motivationnelle en contexte d'activité physique
  - déterminants liés à la personnalité
1. Les réactions à la maladie et au handicap
- le rôle de l'intervenant (effet Pygmalion, climat motivationnel)
  - les effets des stéréotypes sur l'entourage des pratiquants en situation de vulnérabilité, et sur les pratiquants eux-mêmes

**Période :** Semestre 6

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé				

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé				

## Compétences visées

- Être capable d'identifier et d'analyser les principaux facteurs explicatifs du niveau d'engagement d'un individu dans une pratique physique et/ou sportive
- Être capable de caractériser les pratiquants sur le plan motivationnel et psychologique

---

## Bibliographie

La bibliographie sera distribuée en cours.

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable pédagogique  
David Trouilloud

Gestionnaire de scolarité  
Stéphanie Morice

---

### Lieu(x) ville

> Grenoble

---

### Campus

> Grenoble - Domaine universitaire