UE Approche motivationnelle et clinique des personnes à besoins spécifiques

ECTS
3 crédits

Crédits ECTS Echange
3.0

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Activité physique adaptée et santé (APAS)

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Oui

Crédits ECTS Echange: 3.0

Présentation

Description

Cet enseignement vise à aider les étudiants à mieux comprendre les caractéristiques psychologiques et motivationnelles des personnes à besoins spécifiques dans le cadre de la pratique d'activités physiques et/ou sportives.

Objectifs

- Identifier, et mieux comprendre, les principaux facteurs psycho-sociologiques impliqués dans l'engagement - ou le non-engagement - d'un individu dans une pratique physique et/ou sportive (régulière) : Rôle de la motivation, des stéréotypes, etc.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

- Mobiliser les connaissances et les outils nécessaires à l'évaluation de certaines caractéristiques motivationnelles et psychologiques des personnes à besoins spécifiques

Heures d'enseignement

CM	CM	18h
TD	TD	6h

Syllabus

1. Les déterminants de l'engagement dans les comportements de santé
- déterminants socio-cognitifs : Présentation d'un modèle explicatif de la dynamique motivationnelle en contexte d'activité physique

- déterminants liés à la personnalité

1. Les réactions à la maladie et au handicap
- le rôle de l'intervenant (effet Pygmalion, climat motivationnel)

- les effets des stéréotypes sur l'entourage des pratiquants en situation de vulnérabilité, et sur les pratiquants eux-mêmes

Période : Semestre 6

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé				

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Compétences visées

- Être capable d’identifier et d’analyser les principaux facteurs explicatifs du niveau d’engagement d'un individu dans une pratique physique et/ou sportive

- Être capable de caractériser les pratiquants sur le plan motivationnel et psychologique

Bibliographie

La bibliographie sera distribuée en cours.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

David Trouilloud

Gestionnaire de scolarité

Stéphanie Morice

Lieu(x) ville

Grenoble

Campus

Grenoble - Domaine universitaire

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026