



# UE Activité Physique et Physiopathologie

 ECTS  
3 crédits

 Crédits ECTS  
Echange  
3.0

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

 Volume horaire  
40h

 Période de  
l'année  
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Cours magistral
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours général
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0
- > **Code d'export Apogée:** BAX9SCAP

## Présentation

### Description

Apport théorique et approfondissement dans le domaine de la physio-pathologie de l'exercice musculaire chez l'homme.

### Heures d'enseignement

UE APA et physiopathologie - CM	CM	18h
---------------------------------	----	-----

### Pré-requis recommandés

Connaissances en physiologie de l'exercice musculaire

# Syllabus

## 1. Activité physique, maladies organiques et métaboliques

Explorations fonctionnelles à l'effort : physiopathologie des réponses ventilatoires et des échanges gazeux, cardio-circulatoires et métaboliques, dyspnée, cas de la BPCO (P. Flore) : 6 heures

Activité physique et cardiologie (Dr Doutreleau): 3 heures

Activité Physique et diabète de type 2 ; état de l'art (Henri Benoit) : 5 heures

## 2. Activité physique et anomalies musculaires et ostéo-articulaires

Exercice et maladies ostéo-articulaires (Dr Guinot) 2 heures

## 3. Exercice et déficience intellectuelle

Activité physique et T21 (V. Bricout) : 4 heures

## Semestre 9

**UE AAPS421** : APA à la personne âgée fragile (6 ECTS) :

Pour une UE pro pour 6 ECTS

**Volume horaire total** : 40 h CM organisée en partie sous forme d'enseignement numérique

Patrice Flore : fragilité et sa prévention par l'APA (approche physiologique) 3 h CM

Hervé Dubouchaud (sarcopénie et nutrition): 6 h CM.

Isabelle Guillemain : troubles sensoriels au cours du vieillissement normal (visuel, auditif, olfactif, gustatif, vestibulaire, proprioceptif), vieillissement cognitif : 13h CM

Nicolas Vuillerme et coll. (Chute) : 3 h CM

Brigitte Piallat : 9 h (maladies dégénératives : Parkinson, Alzheimer et osteoporose.... et lien avec l'exercice physique..) CM

Aina Chalabaev : 6h (facteurs psychosociaux de la fragilité) CM

**Période** : Semestre 9

## Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	CM	CT	Ecrit - devoir surveillé	120		100%	

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	CM	CT	Ecrit - devoir surveillé	120		100%	

## Compétences visées

A l'issue de cet enseignement, l'étudiant(e) doit être capable de s'appuyer sur l'état de l'art pour construire des programmes innovants de réadaptation par l'exercice ou élaborer des protocoles de recherche pour des malades chroniques.

## Bibliographie

Articles scientifiques originaux

## Infos pratiques

### Contacts

Responsable pédagogique

Patrice Flore

✉ [patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr)

### Lieu(x) ville

> Grenoble

### Campus

> Grenoble - Domaine universitaire

> Grenoble - Echirolles