

# UE Aides périphériques à la réhabilitation

 ECTS  
3 crédits

 Crédits ECTS  
Echange  
3.0

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Cours magistral
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours spécifique
- > **Crédits ECTS Echange:** 3.0
- > **Code d'export Apogée:** BAES9UAP
- > **Temps de travail personnel pour l'étudiant:** 20

## Présentation

### Description

L'étudiant est capable de prendre en compte les paramètres généraux de l'équilibre du sportif dans un processus de réhabilitation.

- - L'alimentation
- - La psychologie
- - L'équilibre ostéo-articulaire
- - La coordination du schéma corporel

Chacun de ces paramètres amènent l'étudiant à considérer tous les effets liés aux suivis nutritionnel, psychologique, kinésiologique, ostéopathique, podologique, re-constructionnel des coordinations motrices.

## Heures d'enseignement

UE Aides périphériques à la réhabilitation - TD	TD	11,5h
UE Aides périphériques à la réhabilitation - CM	CM	20,5h

## Pré-requis recommandés

L'ensemble des connaissances dans le domaine de l'accompagnement de l'entraînement (nutrition, psychologie, de l'équilibre ostéo-articulaire) acquis en licence dans le domaine des STAPS (Entraînement sportif) et en master 1ère année (STAPS).

**Période :** Semestre 9

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120	1	100%	

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - devoir surveillé	120	1	100%	

## Compétences visées

L'étudiant est capable à l'issue du master d'appréhender le sportif en reconditionnement comme un être entier et en conséquence d'identifier et de planifier les aides dont il a besoin pour retrouver un équilibre compatible avec une pratique sportive intensive.

## Bibliographie

Donnée en cours.

# Infos pratiques

---

## Contacts

Responsable pédagogique

**Ollivier Charlade**

✉ [Olivier.Charlade@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Olivier.Charlade@univ-grenoble-alpes.fr)

---

## Lieu(x) ville

› Grenoble

---

## Campus

› Grenoble - Domaine universitaire