


# UE Activité physique adaptée à la personne âgée fragile

 ECTS  
6 crédits

 Crédits ECTS  
Echange  
6.0

 Composante  
UFR STAPS  
(sciences et  
techniques  
des activités  
physiques et  
sportives)

 Période de  
l'année  
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Cours magistral
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui
- > **Catégorie d'enseignement pour les étudiants en échange:** Cours spécifique
- > **Crédits ECTS Echange:** 6.0
- > **Code d'export Apogée:** BAAS9CPA
- > **Temps de travail personnel pour l'étudiant:** 0

## Présentation

### Description

Comprendre les caractéristiques physiologiques, cognitives, psychologiques, sociales et motrices des personnes âgées pour mieux appréhender l'installation de la fragilité.

### Heures d'enseignement

UE Activité physique adaptée à la personne âgée fragile -  
CM

CM

36h

---

## Pré-requis recommandés

Maîtrise des concepts développés en physiologie et physiopathologie dans le premier cycle et en particulier dans le parcours APA-S.

**Période :** Semestre 9

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	CM	CT	Ecrit - devoir surveillé	120		100%	

---

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	CM	CT	Ecrit - devoir surveillé	120		100%	

---

---

## Compétences visées

Concevoir et mettre en œuvre des programmes d'activité physique préventif, d'entretien et ré-adaptatifs de la fragilité à partir de la littérature scientifique abordée en cours.

---

## Bibliographie

Articles scientifiques originaux.

## Infos pratiques

---

## Contacts

Responsable pédagogique

Patrice Flore

✉ patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr

---

## Lieu(x) ville

> Grenoble

---

## Campus

> Grenoble - Domaine universitaire

> Grenoble - Echirolles