

# MENTION SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Interventions en réadaptation, éducation, entraînement sportif .

Montage de projets sportifs et de loisirs

## COMPÉTENCES CŒUR

**INTERVENTION / entraînement sportif**  
- Activités physiques adaptées et santé -  
éducation et motricité

- Concevoir, animer en autonomie des programmes d'activités physiques à destination de publics différents : sportifs de haut niveau, élèves, particuliers, public en situation réadaptation

- Mettre en œuvre des séquences d'évaluation et des séances d'apprentissage et d'entraînement

**MANAGEMENT DU SPORT**

- Participer à la conception de programmes d'activités, ou d'évènements sportifs en mobilisant des méthodes de management liées à la pratique sportive, les mettre en place, les organiser, les conduire.

## Disciplines cœur

Histoire - Sociologie - Anatomie - Physiologie - Biomécanique - Neurosciences - Psychologie - Économie

## Disciplines spécifiques aux parcours

### Management du sport

Marketing  
Communication  
Juridique  
Comptabilité  
Techniques du management

### Activités Physiques Adaptées et Santé

Physiopathologie  
Psychopathologie  
Méthodologie de la réadaptation par les activités physiques adaptées  
Technologie des APA

### Entraînement sportif

Méthodologie de l'entraînement  
Préparation physique et préparation mentale du sportif  
Technologie d'une spécialité sportive

### Education et Motricité

Didactique et pédagogie de l'enseignement des APSA  
Technologie des APSA

## Disciplines associées

ANGLAIS/  
OUTILS INFORMATIQUES  
BUREAUTIQUE /WEB  
CONDUITE DE PROJET

## Etudes de cas

### Entraînement sportif – Activités Physiques Adaptées et Santé - Education et Motricité

- **Concevoir, animer et réguler un programme d'intervention**

- en analysant des cas cliniques, des gestes techniques de compétiteurs, des situations d'enseignement
- en observant, en évaluant, en diagnostiquant des niveaux de condition physique, des gestes techniques, des comportements d'apprenants
- en mobilisant des logiciels de traitement d'images, des appareils de mesures métaboliques
- en choisissant des contenus d'enseignement adaptés

### Management du sport

- **Concrétiser un évènement sportif ou touristique**

- en conduisant une analyse marketing d'un produit ou d'offres de services sportifs et touristiques
- en participant à la logistique, au management d'équipe
- en élaborant des outils de communication pour la commercialisation du produit



## Micro enseignement

### Entraînement sportif – Activités Physiques Adaptées et Santé – Education et Motricité

- **Construire et mettre en œuvre des séquences d'évaluation et des séances d'entraînement ou d'apprentissages en situations aménagées entre pairs**

- en diagnostiquant
- en évaluant la progression
- en proposant des situations d'amélioration des gestes techniques ou des niveaux de condition physique

## Enseignements par projets

### Entraînement sportif – Activités Physiques Adaptées et Santé - Education et Motricité

- **Participer à l'organisation d'un évènement handisport ou sport adapté**

- **Elaborer un programme de préparation physique en altitude en utilisant la Plateforme technique CUBE**

- en évaluant ses propres performances physiques et sportives en altitude réelle

### Management du sport

- **Elaborer, développer un produit de tourisme sportif sur 3 jours**

- en le testant directement en pleine nature

- **concevoir et gérer un évènement sportif en situation tutorée**



## Stage

### Entraînement sportif – Activités Physiques Adaptées et Santé Education et Motricité

- **Exercer une activité d'intervention auprès des publics concernés**

- en assurant les conditions de sécurité sportive, physique, morale et sanitaire
- en tenant compte des objectifs visés
- en s'adaptant à la spécificité et aux besoins du public : sportifs, handicap moteur, maladies chroniques, enfants, élèves
- en réalisant un retour réflexif sur son intervention

### Management du sport

- **Participer à la création et la conduite d'évènements ou manifestations sportives / touristiques**

- en réalisant la phase d'étude
- en construisant un plan de communication
- en mettant en œuvre la commercialisation du produit

stage dès la 2<sup>ème</sup> année

## Poursuite d'études

- EN MASTER

### à l'UGA :

- Mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives
  - Parcours Entraînement, réhabilitation et optimisation de la performance sportive
  - Parcours Activités physiques adaptées et Santé
  - Parcours Mouvement ergonomie et handicap
  - Parcours Management, sport, tourisme, montagne
  - Parcours Sciences et techniques des activités physiques et sportives (parcours générique)

METIERS DE L'ENSEIGNEMENT DE L'EDUCATION ET DE LA FORMATION (MEEF)  
1<sup>er</sup> degré et 2<sup>nd</sup> degré

## Secteurs d'activité

- Entraînement sportif : entretien physique, performance sportive et loisir
- Activités Physiques Adaptées et Santé : réadaptation, enseignement adapté, performance en handisport et loisir
- Education Motricité : animation, enseignement
- Management du sport : Loisir et tourisme sportifs, évènementiel et équipements sportifs et touristiques

## Quelques exemples de métiers

- Entraînement sportif : entraîneur, préparateur mental/physique, coach à domicile
- Activités Physiques Adaptées et Santé : intervenant en APA en réseaux de soin, en maison de retraite, en établissement médico-éducatif
- Education Motricité : éducateur sportif (collectivités, clubs, centres de loisirs)
- Management du sport : chargé de communication gestionnaire d'équipement sportif, organisateur d'évènement sportif, concepteur de produit de loisir sportif