MODALITES DE CONTROLE DES CONNAISSANCES ET DES COMPETENCES

Composante :STAPS Année universitaire : 2025-26

Année de la Formation/Domaine/Mention : L3 /STAPS/STAPS- Entrainement Sportif
Parcours-type : Entrainement Sportif
Parcours pédagogique (le cas échéant) : Responsables du parcours ES : Gaël Mermet
Responsable de la Formation : Isabelle GUILLEMAIN
Responsable de l'Année : Hervé Dubouchaud

Code Diplôme : BLAENT2
Code VDI:121
Code Etape : BLA3SP
Code VET : BLA3SP

Date approbation Conseil composante :
Date approbation CFVU ou CSPM :
N° de version dans l'accréditation :
Formation Initiale/Formation
Présentiel

Intitulés Blocs de connaissances et de compétences (Fiche RNCP)	Intitulés spécifiques des Blocs de connaissances et de compétences (si différents fiche RNCP)	Intitulé des UE et/ou des Blocs de Connaissances et de Compétences (le cas échéant, intitulés des EC et des matières)	Cours mutualisés (le cas échéant)	Code Apogée	Nature de l'UE	ECTS	Coefficient	Modalités d'examen : Evaluation Continue/ Evaluation terminale (ECET) ou Evaluation continue intégrale (ECI) ou Examen terminal (ET)							NOMBRE D'HEURES							
								Evaluation initiale				Règle du Max									
								Evaluation Continue (EC)	Coef. ou %	Evaluation Terminale (ET)	Coef. ou %	OUI nouveau coef. EC ou %	OUI nouveau coef. ET ou %	NON	CM	CN	CM/TD	TD	TP	suivi hTD	total
SEMESTRE 5																					
		UE 51. Méthodologie de l'entraînement			**UEO**	**6**	**2**							**X**	**33**			**15**	**1,5**		**49,5**
		Programmation, Planification et Interférences						**Ecrit**	**0,3**	**Ecrit**	**1,4**				***12***			***10,5***			***22,5***
		Analyse des méthodes de récupération						**Ecrit**	**0,3**						***13,5***			***1,5***			***15***
		Gestion de charge d'entraînement													***7,5***			***3***	***1,5***		***12***
		UE 52. Déterminants scientifiques de la performance - 1			**UEO**	**6**	**2**							**X**	**28,5**	**9**		**16,5**			**54**
		Facteurs psychologiques					**0,66**	**Ecrit**	**0,2**						***13,5***			***4,5***			**18**
		Facteurs physiologiques cardio-respiratoires					**0,67**	**Ecrit**	**0,2**	**ecrit**	**1,4**				***15***			***3***			**18**
		Facteurs neurologiques					**0,67**	**oral**	**0,2**							***9***		**9**			**18**
		UE 53. Intervention en préparation physique			**UEO**	**9**	**3**							**X**	**24**			**17,5**	**33,5**		**75**
		Qualités énergétiques				***3***	**1**	**rendu de travaux**	**0,3**	**ecrit**	**0,7**				***10***			***7,5***	***7,5***		**25**
		Qualités de force-vitesse				***3***	**1**	**ecrit**	**0,3**	**ecrit**	**0,7**				***10***			***10***	***10***		**30**
		Qualités souplesse-relâchement				***3***	**1**	**intervention**	**0,5**	**dossier**	**0,5**				***4***				***16***		**20**
		UE 54. Stage dans le domaine de l'entraînement sportif			**UEO**	**3**	**1**							**X**	**6**					**18**	**24**
										dossier	**1**										
										quitus											
		UE 55. Renforcement (au choix)			**UEX**	**3**	**1**							**X**	**12**	**9**		**9**	**18**		**48**
		Stage montagne						**Ecrit**	**0,3**	**ecrit**	**0,7**				***6***				***18***		**24**
		Approfondissement scientifique des problématiques d'entraînement						**Ecrit**	**0,3**	**ecrit**	**0,7**				***6***	***9***		***9***			**24**
		Total ECTS / Semestre				**27**	**9**							**total nbre d'heures**	**103,50**	**18,00**	**0,00**	**58,00**	**53**	**18**	**226,5**

18h/groupe accompagnement travail étudiants

Commentaire :

En cas de circonstances exceptionnelles affectant le déroulement normal des examens, des adaptations des modalités d'évaluation pourront être mises en place après vote par les instances concernées

quitus UE 54: rendu de la convention de stage signée par toutes les parties. Ce quitus est conservé pour la seconde chance.
Dans l'hypothèse où les épreuves pratiques prévues dans les présentes modalités de MCCC, ne pourraient avoir lieu pour des raisons extérieures à l'UGA (ex : crise sanitaire, raison de force majeure) ou pour des raisons de sécurité liées à la pratique elle même, la ou les notes des épreuves de pratique concernées pourraient être neutralisées sur décision du responsable pédagogique. L'UE serait alors évaluée uniquement sur la base des autres épreuves.