

## DU PAIR-AIDANCE PROFESSIONNELLE EN PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

### 1<sup>er</sup> Séminaire 4-5-6 décembre 2024

#### 1.1 Mercredi 4

9h00 – 12h00	TD	Accueil, présentation de la formation et introduction à la pair-aidance	Elise Chevillotte Pr Clément Dondé
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	CM	Définition et cadre de l'ETP*	Pr Benoît Allenet

#### 1.2 Jeudi 5

9h00 – 12h00	CM	Notions d'histoire en psychiatrie, santé mentale et pair-aidance	Pr Clément Dondé
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	TD	Intégration du pair-aidant dans une équipe de psychiatrie	Elise Chevillotte Pr Clément Dondé

#### 1.3 Vendredi 6

9h00 – 12h00	CM	Organisation actuelle de la psychiatrie et de la santé mentale en France	Pr Clément Dondé
--------------	----	--	------------------

### 2<sup>ème</sup> Séminaire 13-14-15 janvier 2025

#### 2.1. Lundi 13

9h00 – 12h00	CM	Processus et méthode de diagnostic en psychiatrie	Dr Arnaud Pouchon
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	TD	Définition d'objectifs pédagogiques et adhésion thérapeutique*	Pr Benoît Allenet

#### 2.2. Mardi 14

9h00 – 12h00	CM	Traitement psychotropes et décision médicale partagée par le psychiatre	Pr Mircea Polosan
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	TD	Traitement psychotropes et décision médicale partagée par le pair-aidant	Elise Chevillotte

#### 2.3. Mercredi 15

9h00 – 12h00	TD	Compétences clés du pair-aidant*	Elise Chevillotte Pr Clément Dondé
13h30 – 16h30	TD	Bilan éducatif partagé*	Dr Antoine Bertrand

### 3<sup>ème</sup> Séminaire 17-18-19 février 2025

#### 3.1. Lundi 17

9h00 – 12h00	TD	Outils d'accompagnement en pair-aidance	Catherine Santenac
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	TD	Projet de Suivi Individualisé	Fanny Mélis

#### 3.2. Mardi 18

9h00 – 12h00	CM	Engagement dans le rétablissement et l'empowerment Accompagner le parcours et évaluer les compétences*	Stéphanie Lagasse Dr Benjamin Gouache
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	CM	Réhabilitation psychosociale Place de l'ETP dans la réhabilitation psychosociale*	Dr Benjamin Gouache

#### 2.3. Mercredi 19

9h00 – 12h00	TD	Techniques de communication*	Alexandra Sturer
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	TD	Transmission des savoirs expérientiels	Arjin Uludag-Martin Yann Dante

### 4<sup>ème</sup> Séminaire 17-18-19 mars 2025

#### 4.1. Lundi 17

9h00 – 12h00	CM	Crise suicidaire	Gilles Robic Dr Anne-Sophie Nguon
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	TD	Plan de Crise Conjoint	Gilles Robic

#### 4.2. Mardi 18

9h00 – 12h00	CM	Neurodiversité et troubles du spectre autistique	Stéphanie Lagasse Dr Sylvain Leignier
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	CM	Addictologie et pair-aidance	Laurence Cottet Dr Lucie Pennel

#### 2.3. Mercredi 19

9h00 – 12h00	TD	Supervision n°1	Alexandra Sturer
--------------	----	-----------------	------------------

**5<sup>ème</sup> Séminaire 14-15-16 avril 2025**

**5.1. Lundi 14**

9h00 – 12h00	CM	L'écriture créative comme outil de rétablissement	Anne Menant
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 15h15	CM	Proches-aidants : quel accompagnement ?	Flore Verdillon
15h30 – 17h00	TD	Retour d'expérience en Suisse* (EAD)	Roxane Mazallon

**5.2. Mardi 15**

9h00 – 12h00	CM	Pair-aidance pour les personnes en situation de précarité	Alexandra Briacca Laetitia Régat
13h30 – 15h15	TD	Techniques de soutien cognitif	Anaïs Sarteur
15h30 – 17h00	CM	Pair-aidance en sortie d'hospitalisation	Basile Bucher

**5.3. Mercredi 16**

9h00 – 12h00	TD	Déstigmatisation	Lucille Masson
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	TD	Supervision n°2	Basile Bucher Elise Chevillotte

**6<sup>ème</sup> Séminaire 19-20-21 mai 2025**

**6.1. Lundi 19**

9h00 – 11h00	TD	Troubles du comportement alimentaire	Claire Buis
11h15 – 12h30	CM	Techniques de soutien à l'emploi	Thierry Lucas Sabrina Porcel
12h30 – 14h00		Pause	
14h00 – 17h00	TD	Cadre d'exercice et simulation de programme groupal*	Alexandra Sturer

**6.2. Mardi 20**

9h00 – 12h00	TD	Supervision n°3	Alexandra Sturer
12h00 – 13h30		Pause	
13h30 – 16h30	TD	Cadre d'exercice et simulation de programme groupal 2*	Alexandra Sturer

**6.3. Mercredi 21**

9h00 – 11h00	TD	Méthodologie de réalisation du mémoire	Pr Clément Dondé
11h15 – 12h30	TD	Retour des participants et clôture	Elise Chevillotte Pr Clément Dondé

\*formation ETP

**II. SELECTION ET EVALUATIONS**

<b>SEPTEMBRE 2024</b>	
Sélection des candidats sur dossier	Elise Chevillotte, Pr Clément Dondé
<b>OCTOBRE 2024</b>	
Sélection des candidats sur entretien	Elise Chevillotte, Pr Clément Dondé
<b>31 JUILLET 2025</b>	
Rendu du mémoire	
<b>SEPTEMBRE 2025</b>	
Soutenance orale du mémoire	Jury d'évaluation (1 psychiatre + 1 pair-aidant)