DU PAIR-AIDANCE PROFESSIONNELLE EN PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE 2026-27

Module 1 : FONDAMENTEAUX DE LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

1.1 Lundi 5 octobre

9h – 12h	TD	Accueil, présentation de la formation et introduction à la pair-aidance
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	CM	Notions générales en psychiatrie, santé mentale et pair-aidance

1.2 Mardi 6 octobre

9h – 12h	CM	Les savoirs expérientiels (I) : comprendre les savoirs issus de l'expérience
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Les savoirs expérientiels (II) : les mobiliser dans sa pratique

1.3 Mercredi 7 octobre

9h – 12h	CM	Déstigmatisation
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	CM	Compétences clés du pair-aidant

Module 2 : POSITIONNEMENT PROFESSIONNEL ET CADRE D'INTERVENTION

2.1. Lundi 2 novembre

9h – 12h	CM	Processus et méthode de diagnostic en psychiatrie
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Pharmacologie facile

2.2. Mardi 3 novembre

9h – 12h	CM	Éthique et posture pair auprès de l'usager

12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Pair-aidance et travail en équipe pluridisciplinaire

2.3. Mercredi 4 novembre

9h – 12h	TD	Introduction à l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Le bilan éducatif partagé : co-construire un projet personnalisé à plusieurs voix

Module 3 : TECHNIQUES DE COMMUNICATION

3.1. Lundi 7 décembre

9h – 12h	TD	Conduite d'entretien : entrer en lien, construire l'alliance avec les usagers et leurs proches
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Partage de l'information : de la transmission orale aux écrits professionnels

3.2. Mardi 8 décembre

9h – 12h	TD	Entretien motivationnel (I) : comprendre les principes
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	CM	Entretien motivationnel (II) : mises en pratique

2.3. Mercredi 9 décembre

9h – 12h	CM	Approche de l'entente de voix
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	CM	Le groupe comme espace thérapeutique

Module 4 : SITUATIONS SPÉCIFIQUES

4.1. Lundi 11 janvier

9h – 12h	CM	Prévention et repérage de la crise suicidaire
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Pair-aidance en situation de crise (partie I)

4.2. Mardi 12 janvier

9h – 12h	CM	Pair-aidance en situation de crise (partie II)
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Pair-aidance, parentalité et périnatalité

2.3. Mercredi 13 janvier

9h – 12h	CM	Santé sexuelle, intimité et santé mentale
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Pair-aidance dans le champ médico-social : pratiques et enjeux

Module 5 : SITUATIONS SPÉCIFIQUES II

5.1. Lundi 8 février

9h – 12h	CM	Neurodiversité et troubles du spectre autistique
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30		Troubles du comportement alimentaire

5.2. Mardi 9 février

9h – 12h	CM	Addictologie et pair-aidance
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Précarité, exclusion sociale et santé mentale

5.3. Mercredi 10 février

9h – 12h	TD	Psychotraumatisme (I) : comprendre le psychotraumatisme
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Psychotraumatisme (II) : accueillir et accompagner les personnes concernées

Module 6 : CONSOLIDATION DES APPRENTISSAGES ET PERSPECTIVES

6.1. Lundi 22 mars

9h – 12h	TD	Engagement dans le rétablissement et empowerment
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Réhabilitation psychosociale

6.2. Mardi 23 mars

9h – 12h	TD	Supervision
12h00 – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Supervision

6.3. Mercredi 24 mars

9h – 12h	TD	Préparation à l'insertion professionnelle
12h – 13h30		Pause
13h30 – 16h30	TD	Méthodologie de rédaction du mémoire et clôture de la formation