

OptiPerf

Accompagnement et Développement de la Performance

WEB



Quoi ?

Former des praticiens de la performance. Développer, optimiser et maintenir à un haut niveau d'exigence le potentiel et les performances des personnes accompagnées que ce soit individuellement ou collectivement.

Pourquoi ?

A l'heure où la performance est transversale à la sphère privée et publique, il est crucial de créer des équilibres entre vie professionnelle et vie privée au même titre qu'entre santé physique, stabilité mentale et équilibre émotionnel.

Où ?

Université Grenoble Alpes - 5^{ème} université française*
UFR de Chimie et de Biologie.

Quand ?

De septembre 2023 à juillet 2024,
192 heures en 24 jours de présentiel.

Combien ?

3500 €,
Ouverture du DU à 10 inscrits - 20 places max.

Admission ?

CV et lettre de motivation à envoyer à :
fc-chimiebio@univ-grenoble-alpes.fr

Equipe pédagogique ?

Michel ASTIE (sous-off. sup. 1er RPIMa),
Pascal CHARAMON (sous-off. sup. 4e RHFS - 20 BE en sport),
Frédéric PUJEAU (médecin, urgentiste, PH),
Priscilla ANSERMOZ (neuro-praticienne),
Armelle LEPRETRE (coach professionnel),
Avec le parrainage d'Edith PERREAUT-PIERRE créatrice des Techniques d'Optimisation du Potentiel.

