

# DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE DE REEDUCATION ET D'APPAREILLAGE EN CHIRURGIE DE LA MAIN

## PROGRAMME DE L'ENSEIGNEMENT

Programme de l'enseignement théorique sur 4 semaines et à titre indicatif  
(le contenu pouvant être modifié).

### 1<sup>ère</sup> semaine (Aspect Chirurgical)

- Principes généraux de l'appareillage de la main – Illustrations
- Les lésions des tendons fléchisseurs (aigue et secondaire)
- Les lésions des tendons extenseurs (aigue et secondaire)
- Les lésions ostéo-articulaires de la main et des doigts (aigue et chronique)
- Les lésions ostéo-articulaires du poignet et du carpe (aigue et séquelle)
- Raideurs post-traumatiques des doigts
- Main du sportif + lésions spécifiques poulies + tendinopathies + gelures
- Les lésions des nerfs périphériques + plexus brachial
- Les brûlures de la main
- Infections de la main
- Couverture main et doigts
- Réimplantations et revascularisations + Gestion de la main Complexe
- La rédaction d'article

### 2<sup>ème</sup> semaine (Aspect Rééducation)

- Fléchisseurs : Rééducation et appareillage
- Extenseurs : Rééducation et appareillage.
- Le carpe : Fractures et instabilités ; Rééducation, appareillage, complications
- Fractures métacarpiens et phalanges
- Lésions IPP IPD MP
- Paralysies périphériques
- La main brûlée
- Main septique
- Cicatrisation
- Douleur et troubles de la sensibilité
- Imagerie motrice

### 3<sup>ème</sup> semaine (Aspect Chirurgical)

- Arthroses dégénératives main et du poignet - La rhizarthrose - Prothèses main et du poignet
- Ostéotomies, pseudarthroses et cal vicieux
- La main Rhumatoïde
- La maladie de Dupuytren
- Les syndromes canaux du membre supérieur
- Chirurgie nerveuse secondaire (traitements palliatifs)
- Main tétraplégique et Main spastique
- La main congénitale
- Tumeurs de la main et doigts
- Les connectivites et maladies systémiques et lésions inflammatoires non spécifiques
- Les complications en chirurgie de la main et SDRC
- La zététique

### 4<sup>ème</sup> semaine (Aspect Rééducation)

- La rhizarthrose traitement préventif
- Rééducation post opératoire diverses pathologies et instabilités du carpe
- Rééducation Dupuytren
- La Stimulation Electrique Fonctionnelle
- La rééducation de la main de l'enfant, traumatique et congénitale
- Ergonomie et physiologie de la main au travail
- Tendinites, ténosynovites, Mobilisation du système nerveux
- Rééducation main complexe
- Raideurs post traumatique des doigts
- Prothèses pouce – doigts – poignet
- Lésion dégénératives, Polyarthrite Rhumatoïde
- Syndrome douloureux régionale complexe de type 1 (SDRC1)