

# Diplôme Universitaire sur les Thérapies Complémentaires (ThC)

## Place face aux Maladies Chroniques et en Cancérologie

### Université Grenoble Alpes Programme

#### **1) Cadre éthique et déontologique : de la qualité de vie à la bonne santé**

##### **Jeudi 21 novembre 2024**

9h-10h30 Rappels de notions fondamentales : bonne santé, qualité de vie  
*Fabrice CHARDON, Art-Thérapeute, Psychologue, CHU Grenoble Alpes*

*10h30-10h45 Pause*

10h45-12h45 Impacts de la maladie chronique sur les besoins physiques, psychiques et sociaux  
*Fabrice CHARDON, Art-Thérapeute, Psychologue, CHU Grenoble Alpes*

14h-15h30 La place de la maladie chronique dans la société  
Spécificités de la maladie chronique, différences entre chronicité et chronicisation  
*Dr Jean-Paul CHABANNES, Psychiatre, PH Grenoble*

*15h30-15h45 Pause*

15h45-18h Ethique de la pratique  
Relation patients-soignants : recommandations de bonnes pratiques  
*Dr Jean-Paul CHABANNES, Psychiatre, PH Grenoble*

##### **Vendredi 22 novembre 2024**

9h-10h30 Généralités sur les thérapies complémentaires  
*Pr Mireille MOUSSEAU, Oncologue médicale, CHU Grenoble Alpes*

*10h30-10h45 Pause*

10h45-12h30 Les ThC en cancérologie  
*Pr Mireille MOUSSEAU, Oncologue médicale, CHU Grenoble Alpes*

14h-17h Hypnose  
*Dr Jean Pierre ALIBEU, formateur à l'hypnose Université Grenoble Alpes*

## **2) Les thérapies complémentaires dans la relation patient / soignant**

### **Jeudi 12 décembre 2024**

- 9h-11h Les ThC face aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin  
*Pr Bruno BONAZ, Hépto-gastro-entérologue, CHU Grenoble Alpes*
- 14h-15h30 Les ThC en psychiatrie  
*Dr Annie LAURENT, Pédo-psychiatre, PH, Grenoble*
- 16h-17h Mécanismes neuro-physiologiques du traumatisme  
*Fabrice CHARDON, Art-Thérapeute, Psychologue, CHU Grenoble Alpes*

### **Vendredi 13 décembre 2024**

- 9h-12h Place des mécanismes de défense : y a-t-il des spécificités en fonction du type de cancers (cancers gynécologiques sein-ovaire, cancers de l'homme : prostate, testicule)  
*Pause 10h-10h15*  
*Fabrice CHARDON, Art-Thérapeute, Psychologue, CHU Grenoble Alpes*
- 13h30-15h Clinique de la violence et de l'agressivité  
*Fabrice CHARDON, Art-Thérapeute psychologue, CHU Grenoble Alpes*
- 15h-18h Epistémologie de la Médecine  
*Pr Pierre BACONNIER, PU-PH*

## **3) Les thérapies complémentaires : généralités en fonction des spécialités médicales**

### **Jeudi 9 janvier 2025**

- 9h-12h30 Pensée critique et thérapies non conventionnelles  
*M. Nicolas PINSAULT, maître de conférence CHU Grenoble*
- 14h-16h Effet placebo - Nocebo  
*M. Nicolas PINSAULT, maître de conférence CHU Grenoble*

### **Vendredi 10 janvier 2025**

- 9h-10h30 Les ThC en rhumatologie  
*Dr Anne DUMOLARD, Rhumatologue, CHU Grenoble Alpes*
- 10h30-13h00 Les impostures en cancérologie  
*Pr Jacques ROBERT, Professeur émérite de cancérologie, Université de Bordeaux*

## **4) Les thérapies complémentaires : objectifs, méthodes, évaluation, limites**

### **Jeudi 6 février 2025**

9h-10h 30 Place de l'association AGARO (Association Grenobloise d'Aide et de Recherche en Oncologie) en réponse aux besoins des patients  
*Jacques CROIZE, MCU-PH, Vice-président d'AGARO*

10h30-10h45 *Pause*

10h45 -12h Auriculothérapie  
*Dr Cécile CHATEL, Odontologue, CHU Grenoble*

14h-15h30 Méditation – que nous apprennent les neurosciences sur la méditation ?  
*Dr Leila GOFTI LAROCHE, Pharmacien, CHU Grenoble Alpes*

15h30-17h30 Les thérapies basées sur la pleine conscience  
*Dr Alexandre PERRIN, Psychiatre*

### **Vendredi 7 février 2025**

9h-12h Place du médecin généraliste face à la demande des malades  
*Pr Patrick IMBERT, Médecine générale, UFR de Médecine, Grenoble*

14h-15h30 Psychothérapies de soutien  
*Fabrice CHARDON, Art-Thérapeute, Psychologue, CHU Grenoble Alpes*

15h30-17h30 Art-thérapie  
*Fabrice CHARDON, Art-Thérapeute, Psychologue, CHU Grenoble Alpes*

## 5) Les thérapies complémentaires : Médecine traditionnelle chinoise

### Jeudi 13 mars 2025

- 9h-10h Revue de la littérature : bénéfice de la médecine chinoise traditionnelle  
*Dr Jean BOUTONNAT, Cytologie, CHU Grenoble*
- 10h-11h Yoga, Ayurvédique et cancer  
*Dr Nicole LEGER, Médecin yoga*
- 11h-11h30 *Pause*
- 11h30-12h30 Yogathérapie  
*Dr Nicole LEGER, Médecin yoga*
- 14h – 16h Pourquoi les ThC : place, limites et dangers [www.afsos.org](http://www.afsos.org)  
*Dr Stéphanie TRÄGER, Oncologue médicale, membre du Conseil d'Administration de l'AFSOS*
- 16h-16h15 *Pause*
- 16h15-17h15 Qi Gong  
Yves SICARD

### Vendredi 14 mars 2025

- 9h-12h Sophrologie  
*Séverine GAILLARD, Sophrologue caycedienne*
- 10h-10h15 *Pause*
- 14h-16h Groupe de parole  
*Denis LANDRY, Psychologue, Grenoble*
- 16h15-17h15 L'ostéopathie en oncologie et dans la prise en charge des maladies chroniques  
*Alain CROIBIER, Ostéopathe, Grenoble*

## **6) Autres thérapies complémentaires dans le parcours de soin**

### **Jeudi 3 avril 2025**

9h30-11h30 Bases de la réflexologie et atelier de réflexologie  
*Sophie PUGET et Héloïse PHILIBERT, Réflexologues*

14h-16h Activité Physique Adaptée  
*Patrice FLORE MCF-HDR, UFRAPS, Responsable de la filière APA-Santé  
Laboratoire HP2, UGA, Inserm U 1042 Université Grenoble Alpes*

*16h-16h15 Pause*

16h15-18h15 Acupuncture  
*Dr Olivier CHAPRON*

### **Vendredi 4 avril 2025**

9h-10h30 Art thérapie pour accompagnement des enfants  
*Emmanuelle BOURGEOIS*

10h30-12h Ateliers sur 2 ThC différentes :  
Socio-esthétique  
*Marie Claire CHARVET*

14h -16h Diététique, compléments alimentaires  
*Nathalie FOUILHE, Pharmacien, Centre régional de pharmacovigilance, CHU  
Grenoble Alpes*

16h-17h Atelier yoga  
*Dr Nicole LEGER, Médecin yoga*

## 7) Paroles d'experts dans le domaine des ThC

### Jeudi 15 mai 2025

- 9h-12h      Evaluer les thérapies complémentaires : Résultats du programme de recherche INMA-Syntox  
*Pr Grégory NINOT, Université de Montpellier, Institut du Cancer de Montpellier, Plateforme CEPS*
- 14h-17h      Nutrition, jeûne thérapeutique, régime cétogène  
*Dr Aline MERCAN, Centre Médical de Rocheplane*
- 17 h-19 h    Expertise en médecine chinoise  
*Mathilde ROHFRITSCH, docteur en pharmacie, docteur es-sciences, praticien en médecine chinoise, Etoile sur Rhône*

### Vendredi 16 mai 2025

#### Le patient acteur de ses soins : Education Thérapeutique :

- 9h-10h      Formation et place de l'éducation thérapeutique face aux ThC  
*Arnaud TANTY, Pharmacien clinicien, CHU Grenoble*
- 10h-10h15    *Pause*
- 10h15-12h15 Patient expert  
*Raymond MERLE, Directeur du Département Universitaire des Patients Grenoble Alpes*  
Patiente ressource, formation Université Des Patients de Grenoble (UDPG)  
*Géraldine DALL'AGLIO, Membre du bureau D'AGARO*
- 14h-16h      Annonces difficiles en cancérologie : parler de son cancer à son enfant  
*Dr Sophie LANTHEAUME, Psychologue, Hôpital Privé Drôme Ardèche*
- 16h-16h15    *Pause*
- 16h15 -17h45 Approche systémique de la maladie  
*Sandie MEILLERAI, Psychologue, art-thérapeute*
- 17h45-18h15 Bilan de cet enseignement  
*Pr Mireille MOUSSEAU, Oncologue médicale, CHU Grenoble Alpes*  
*Fabrice CHARDON, Psychologue, CHU Grenoble Alpes*

## **8) Examen**

**Jeudi 5 juin 2025**

**Vendredi 6 juin 2025**

9h-17h      3/4 h par présentation

Présentation de récits de situations complexes extraites des séances de thérapies complémentaires observées