

**Liste non-exhaustive d'ouvrages de psychologie positive en français écrits par les intervenants du  
Diplôme Universitaire de Psychologie Positive de l'Université Grenoble Alpes**

- André, C. (2017). *3 minutes à méditer*. Paris : L'Iconoclaste.
- André, C. (2014). *Et n'oublie pas d'être heureux. Abécédaire de psychologie positive*. Paris : Odile Jacob.
- André, C. (2011). *Méditer, jour après jour. 25 leçons de pleine conscience*. Paris : L'Iconoclaste (édition poche parue en 2015 : *Je médite jour après jour*. Paris : L'Iconoclaste).
- André, C. (2009). *Les états d'âme. Un apprentissage de la sérénité*. Paris : Odile Jacob.
- Bègue, L. (2011). *Psychologie du bien et du mal*. Paris : Odile Jacob.
- Ben Shahar, T. (2022). *Les 5 clés du bonheur*. Paris : Pocket.
- Blairy, S., Baeyens, C., & Wagener, A. (2020). *L'activation comportementale : Traitement des évitements comportementaux et de la rumination mentale*. Bruxelles : Mardaga.
- Boniwell, I., & Reynaud, L. (2018). *Peps ! parcours d'éducation positive et scientifique*. Paris : Leduc.
- Cottraux, J. (ed., 2012). *Psychologie positive et bien-être au travail*. Paris : Masson.
- Dangouloff, N., Tessier, D., & Shankland, R. (2022). *Stimuler l'envie d'apprendre : Les leviers de la motivation*. Paris : Nathan.
- Fall, E. (2016). *Introduction à la pleine conscience*. Paris : Dunod.
- Fenouillet, F. (2016). *Les théories de la motivation*. Paris : Dunod.
- Heutte, J. (2019). *Les fondements de l'éducation positive*. Paris : Dunod.
- Kostou, I. (2014). *Eloge de la lucidité : se libérer des illusions qui empêchent d'être heureux*. Paris : Robert Laffont.
- Kostou, I. & Lesire C. (2011). *Psychologie positive : Le Bonheur dans tous ses états*. Paris : Jouvence.
- Kotsou, I., André, C., Ricard, M., Rabhi, P., Kabat-Zinn J., & Lesire, C. (2013). *Se changer, changer le monde*. Paris : L'Iconoclaste.
- Kotsou, I., Farnier, J., Shankland, R., Mikolajczak, M., Quoidbach, J., & Leys, C. (2022). *Développer les compétences émotionnelles en 8 séances*. Paris : Dunod.
- Lamboy, B., Shankland, R., & Williamson, M.-O. (2021). *Les compétences psychosociales*. Bruxelles : DeBoeck.
- Lantheaume, S., & Shankland, R. (dir. 2019). *Psychologie positive : 12 interventions*. Paris : Dunod.
- Lecomte, J (2016). *Les entreprises humanistes*. Paris : Les Arènes.
- Lecomte, J. (2012). *La bonté humaine*. Paris : Odile Jacob.
- Lecomte, J. (dir., 2009). *Introduction à la psychologie positive*. Paris : Dunod.
- Lecomte, J. (2007). *Donner un sens à sa vie*. Paris : Odile Jacob.
- Martin-Krumm, C. & Boniwell, I. (2015). *Pour des ados motivés*. Paris : Odile Jacob.
- Martin-Krumm, C. & Tarquinio, C. (dir., 2011). *Traité de psychologie positive*. De Boeck.

- Martin-Krumm, C., Tarquinio, C., & Shaar, M.J. (dir., 2013). *Psychologie positive en environnement professionnel*. De Boeck.
- Monestès, J-L. (2013). *Libéré de soi : Se réinventer jour après jour*. Paris : Armand Colin.
- Monestès, J-L., & Villatte, M. (2011). *La thérapie d'acceptation et d'engagement*. ACT. Paris : Elsevier Masson.
- Monestès, J-L. (2010). *Changer grâce à Darwin : La théorie de votre évolution*. Paris : Odile Jacob.
- Paucsik, M., Baudier, J.-B., & Shankland, R. (2021). *S'initier à la psychologie positive*. Paris : Eyrolles.
- Reynaud, L. (2018). *Développer les compétences sociales et émotionnelles*. Paris : Retz.
- Shankland, R. (2016). *Les pouvoirs de la gratitude*. Paris : Odile Jacob.
- Shankland, R. (2019). *La psychologie positive*. Paris : Dunod.
- Shankland, R. (2021). *Développer l'état de présence : Applications pratiques du programme FOVEA*. Lyon : Chroniques Sociales.
- Shankland, R. & André, C. (2020). *Ces liens qui nous font vivre : Eloge de l'interdépendance*. Paris : Odile Jacob.
- Shankland, R., Durand, J.-P., Paucsik, M., Kotsou, I., & André, C. (2018). *Mettre en œuvre un programme de psychologie positive : Le programme CARE*. Paris : Dunod.
- Shankland, R., Gayet, C., & Richeux, N. (2022). *La santé mentale des étudiants : Approches innovantes pour la prévention et l'accompagnement, un état des lieux*. Paris : Masson.
- Shankland, R., Gayet, C., & Richeux, N. (2021). *Développer la santé mentale des étudiants : Des outils à destination des professionnels*. Paris : Masson.
- Shankland, R., & Lantheaume, S. (2018). *La psychologie positive : 10 fiches pour comprendre*. Editions In Press.
- Shankland, R. & Peillod, L. (2021). *Manager en pleine conscience*. Paris : Dunod.
- Van Rillaer, J. (2012). *La nouvelle gestion de soi*. Éd. Mardaga.

**Quelques autres auteurs incontournables de la psychologie positive au niveau international qui ont été traduits en français :**

Csikszentmihalyi Mihalyi  
Diener Ed  
Fredrickson Barbara  
Haidt John  
Lyubomirsky Sonya  
Seligman Martin  
Siegel, Daniel