

DIPLOME UNIVERSITAIRE DEVELOPPER LA SANTE MENTALE ET RELATIONNELLE

Planning prévisionnel 2024-2025

Dir. Laurent Bègue et Rebecca Shankland

Promotion William James

SEMINAIRE 1 (UE 1) FONDEMENTS DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE ET INTERVENTIONS EFFICACES EN PROMOTION DE LA SANTE MENTALE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 23 septembre	9h-12h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Introduction aux fondements de la psychologie positive	Laurent Bègue, Professeur de psychologie sociale, Université Grenoble Alpes Rebecca Shankland, Professeure de Psychologie, Université Lumière Lyon 2
	13h-14h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Méthodologie de recherche en psychologie positive (méthodologie du mémoire, dossiers) (+ Tutoriel BBB 30 min à 13h30)	Jean-Paul Durand, Formateur en psychologie positive, approche centrée sur les solutions, infirmier DE
	14h-17h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Psychologie positive et compétences psychosociales	
Mardi 24 septembre	9h-12h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Théorie de l'autodétermination et climat d'établissement	Damien Tessier, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
	13h-16h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Développer la motivation et le bien-être dans les établissements	Damien Tessier, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
	16h-17h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Du diagnostic à l'élaboration de projet : le programme de développement d'actions solidaires MAAC	Mathieu Foucher, Psychologue, MAAC-LAB, Lyon/Evie Rosset
Mercredi 25 septembre	9h-12h	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Application : Programme CARE1	J.-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
	13h-17h	Mod12. Animation de groupe	Animation d'interventions de psychologie positive : l'approche centrée sur les solutions	J.-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE
Jeudi 26 septembre	9h-12h	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Développer les compétences psychosociales	Laura Huyghe, DU CPS, formatrice CPS
	12h30-13h30	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	C'est pas moi c'est mon cerveau !	Mathieu Cassotti, Professeur de psychologie du développement à l'Institut de psychologie d'Université
	14h-17h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Développer les compétences psychosociales	Laura Huyghe, DU CPS, formatrice CPS
Vendredi 27 septembre	9h-10h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Journée de l'innovation en promotion de la santé mentale : présentation d'intervenants ayant développé de promotion de la santé mentale et relationnelle	Laurent Bègue, Professeur de psychologie, UGA R. Shankland, Professeure de Psychologie, Université Lumière Lyon 2 et 3h GT
	10h-12h/13h-16h	Mod7. Diagnostic et conception de projets		
	16h-17h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués		

WEBINAR

1	Mercredi 2 octobre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE2	J.-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
2	Mercredi 9 octobre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE3	J.-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
3	Mercredi 16 octobre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE4	J.-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
4	Mercredi 23 octobre	8h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Du diagnostic à l'élaboration de projet : les forces dans la classe et l'inclusion scolaire	Nicolas Bressoud, DÜPP, Enseignant et formateur d'enseignant Haute Ecole du Professorat, Suisse
5	Mercredi 6 novembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE5	J.-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
6	Mercredi 13 novembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE6	J.-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE

7	Mercredi 20 novembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE7	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
---	----------------------	------------	--	-----------------	--

SEMINAIRE2 (UE2 et UE 3) PSYCHOLOGIE POSITIVE APPLIQUEE ET AUTRES APPROCHES VALIDEES EN PROMOTION DE LA SANTE MENTALE ET RELATIONNELLE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 25 novembre	9h-12h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Choix des outils en fonction du diagnostic et des hypothèses ciblées, préparation des données	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
	12h-13h	Mod8. Evaluation et suivi de projets	Echelles validées en psychologie positive	
	14h-17h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Méthodologie de la recherche	Cécile Nurra, Maître de Conférences en psychologie sociale, LARAC, Université Grenoble Alpes
Mardi 26 novembre	9h-12h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Interventions de psychologie positive en éducation	Laure Reynaud, enseignante, co-fondatrice de ScholaVie, formatrice
	13h-17h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent		
Mercredi 27 novembre	9h-12h	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE8	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE
	13h-17h	Mod12. Animation de groupe	Animation d'interventions de psychologie positive : pratique de l'approche centrée solution	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE
Jeudi 28 novembre	9h-12h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Construction et impact de l'évaluation de soi	Cécile Nurra, Maître de Conférences en psychologie sociale, LARAC, Université Grenoble Alpes
	12h15-13h15	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Les émotions chez l'enfant	Héloïse Junier, docteur en psychologie du développement
	14h-17h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Gestion du stress et soutien à la parentalité	Agata Urbanowicz, Docteur en psychologie, psychologue clinicienne
Vendredi 29 novembre	9h-13h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Méthodologie de projet : Méthode DEVA	Nadine Coton, psychologue de la prévention, formatrice compétences psychosociales
	14h-17h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	La gratitude : pratiques, efficacité, mécanismes explicatifs	Guillaume Tachon, psychologue, doctorant Université Lyon 2

WEBINAR

8	Mercredi 4 décembre	8h45-11h45	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Les forces et valeurs en action	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
9	Mercredi 14 décembre	8h45-11h45	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Flow : psychologie de l'expérience optimale	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
10	Mercredi 18 décembre	8h45-11h45	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Optimisme et locus de contrôle	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
11	Mercredi 8 janvier	8h30-12h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	La flexibilité psychologique	Jean-Louis Monestès, Professeur de psychologie, Université Grenoble Alpes
12	Mercredi 15 janvier	9h15-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Prévention du harcèlement scolaire par le développement des compétences psychosociales	Floriane Boyer, psychologue, doctorante Lyon 2
13	Mercredi 22 janvier	8h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	La psychologie positive pour favoriser l'insertion	Nadine Richeux, Docteur en psychologie, psychologue

SEMINAIRE 3 (UE2 suite + UE3) CONCEPTION ET EVALUATION DE PROJETS DE PSYCHOLOGIE POSITIVE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 27 janvier	9h-12h	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Présentation de diagnostics et de projets	Laurent Bègue, Professeur de psychologie, UGA Rebecca Shankland, Professeure de Psychologie, Lyon 2
	13h-17h	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Présentation de diagnostics et de projets	Laurent Bègue, Professeur de psychologie, UGA Rebecca Shankland, Professeure de Psychologie, Lyon 2

Mardi 28 janvier	9h-12h	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Interventions de réduction des ruminations et de la procrastination	Céline Baeyens, Professeur de Psychologie Clinique et Psychopathologie, UGA
	13-17h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Interventions de psychologie positive dans les organisations	Justine Chabanne, Psychologue du travail à Positran, Psychologie Positive appliquée au Travail
Mercredi 29 janvier	9h-12h	Mod3. Mindfulness et bien-être	Introduction à la pleine conscience	Francis Gheysen, Psychologue, Formateur en Thérapie Fondée sur la Compassion
	13h-17h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	La thérapie fondée sur la compassion	Francis Gheysen, Psychologue, Formateur en Thérapie Fondée sur la Compassion
Jeudi 30 janvier	9h-12h	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Compassion et auto-compassion	Francis Gheysen, Psychologue, Formateur en Thérapie Fondée sur la Compassion
	12h15-13h15	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Conférence Fil good : Savoir s'affirmer	Frédéric Fanget, Psychiatre
	14h-17h	Mod3. Mindfulness et bien-être	Pleine conscience et processus psychologiques	Laurine Buchier, psychologue, chargée de cours à l'UGA
Vendredi 31 janvier	9h-12h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Développer les compétences émotionnelles	Ilios Kotsou, Université Libre de Bruxelles
	13h-17h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Développer l'acceptation	Ilios Kotsou, Université Libre de Bruxelles

WEBINAR

14	Mercredi 5 février	8h45-11h45	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	La psychologie positive en centre hospitalier et dans l'accompagnement des personnes atteintes	Sophie Lantheaume, Psychologue, DUPP, Hôpital Drôme-Ardèche
15	Mercredi 12 mars	8h45-11h45	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Développer les compétences psychosociales chez l'enfant par le jeu	Sylvie Richard, enseignante, docteur en psychologie du développement, Université de Genève
16	Mercredi 19 mars	8h45-11h45	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Le bien vieillir	Marine Beaudoin, Maître de Conférences, Université de Savoie-Mont-Blanc
17	Mercredi 26 mars	8h45-11h45	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Soutenir le développement du bien-être dans la société au niveau national et international	Fanny Walter BNB France
18	Mercredi 2 avril	8h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Psychologie positive : limites et perspectives	Nick Brown, chercheur et auteur de l'ouvrage Critical Positive Psychology
19	Mercredi 7 mai	8h45-11h45	Mod11. Analyse de pratiques	Analyse de pratiques en approche centrée solution	Joran Farnier, Psychologue, DUPP, Grenoble
20	Mercredi 14 mai	8h45-11h45	Mod11. Analyse de pratiques	Analyse de pratiques en approche centrée solution	Joran Farnier, Psychologue, DUPP, Grenoble

SEMINAIRE 4 (UE2, UE3, UE4 suite) Conception et évaluation de projets de psychologie positive et autres approches de promotion de la santé mentale

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 16 juin	9h-12h/13h-17h	Mod8. Evaluation et suivi de projets	Sixième Journée francophone de psychologie positive	Laurent Bègue, Professeur d'université en psychologie sociale, Université Grenoble Alpes R. Shankland, Professeure des Universités, Université Lumière Lyon 2
Mardi 17 juin	9h-10h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Evaluation	Laurent Bègue, Professeur d'université en psychologie sociale, Université Grenoble Alpes R. Shankland, Professeure des Universités, Université Lumière Lyon 2
	10h-12h 13h-14h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Présentation des mémoires	
	14h-17h	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Présentation des mémoires	
Mercredi 18 juin	9h-11h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Bonté, gentillesse, bienveillance	Jacques Lecomte, Docteur en psychologie, président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive

	11h-12h/13h-17h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions		psychologie positive
Jeudi 19 juin	9h-12h	Mod3. Mindfulness et bien-être	La pratique de présence attentive intégrée au quotidien : Programme FOVEA	Samuel Garnier, responsable de la formation des cadres du travail social, IFTS Grenoble, éducateur spécialisé, instructeur pleine conscience
	12h15-13h15	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Conférence Fil good : Développer la qualité des relations enseignants-élèves	Gaëlle Espinosa, Professeure des universités en Sciences de l'Éducation et de la Formation à l'Université de Lorraine à Nancy
	14h-17h	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	L'affectivité à l'école	Gaëlle Espinosa, Professeure des universités en Sciences de l'Éducation et de la Formation à l'Université de Lorraine à Nancy
Vendredi 20 juin	9h-12h	Mod12. Animation de groupe	Entraînement à la présentation de la psychologie positive selon les contextes	J-P. Durand, infirmier DE, intervenant en psychologie positive, formateur approches centrées solution
	13h-17h	Mod11. Analyse de pratiques	Retour sur les pratiques dans le cadre des stages et bilan de la formation	R. Shankland, Professeure des Universités, Université Lumière Lyon 2