

## DU Phytothérapie et Aromathérapie Clinique

Faculté de Pharmacie - UGA  
Année 2023 - 2024

Responsables Pédagogiques :

Dr HAY DE BETTIGNIES Anne-Emmanuelle [hay.de-bettignies@univ-lyon1.fr](mailto:hay.de-bettignies@univ-lyon1.fr)  
Pr SOUARD Florence [Florence.Souard@ulb.be](mailto:Florence.Souard@ulb.be)

Contact administratif :

REINAUDO Annabelle [annabelle.reinaudo@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:annabelle.reinaudo@univ-grenoble-alpes.fr)  
☎ : 04 76 74 87 36

Dates des cours : horaires susceptibles d'être modifiées.

Mercredi 27 septembre 2022 de 10h à 12h et de 14h à 18h

Jeudi 28 septembre 2022 de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Vendredi 29 septembre 2022 de 9h à 12h et de 13h00 à 17h00

Lieu des cours (pour le présentiel) :

Faculté de Médecine et Pharmacie

Domaine de la merci

23 Av. des Maquis du Grésivaudan

38700 Grenoble

Enseignement :

En présentiel (du 27 au 29 septembre 2023) : 20h

En e-learning (octobre 2023 à juillet 2024) : 45h

Examen :

- Test d'évaluation en ligne (QCM et/ou Cas Clinique Evolutif)
- Rédaction d'un " Case Report" ou récit de situation complexe et authentique ou d'un Retour.

**Programme des enseignements en présentiel et en e-learning :**

<b>Jour 1 à Jour 3 en présentiel</b>
Présentation du programme
Introduction à la phytothérapie : généralités, intérêts, limites
Introduction à l'aromathérapie: généralités, intérêts, limites
Législation et réglementation - plantes médicinales en nature et produits
Ressources bibliographiques
Botanique
Biochimie, Pharmacognosie et Métabolites secondaires
Ethnopharmacologie: généralités de phytothérapie
Différentes préparations à base de plantes et différents fournisseurs
Préparation et Préparatoire
Ethique en phytothérapie et aromathérapie
visite du Jardin /plateforme SIDES
Herboristerie / bonne pratique de conception d'un rayon phyto
<b>E-Learning</b>
<b>Notions de base</b>
Phytothérapie pratique : De la Drogue végétale aux Préparations à Base de Plantes
La gestion des approvisionnements pour la Phyto-Aromathérapie
Les extraits végétaux : Définitions, composition, contrôle qualité
Les extraits végétaux : Définitions, composition, contrôle qualité 2
Les bénéfices Santé des Herbes et des Epices
<i>Totum/Synergie</i>
<b>Généralités autour de la pratique</b>
Introduction à la Phytonutrition
La gestion des approvisionnements pour la Phyto-Aromathérapie
Phyto/aroma vigilance et déclaration
Soins, Education thérapeutique et Phytothérapie
Comment aborder la phyto/aroma au cabinet
Pharmacologie et Toxicologie des Huiles essentielles
Pharmacologie et Toxicologie des Huiles essentielles Familles biochimiques
<b>Pneumologie, infectiologie et allergies</b>
Phyto-aromathérapie et prise en charge d'une infection respiratoire aigue
Phytothérapie et Prévention des infections ORL
Pneumologie: Ce qui ne faut pas faire

<b>Gastro-entérologie</b>
Arbre décisionnel et pathologie digestive
Plantes et HE du système digestif
colopathie fonctionnelle....
Détox et drainage hépatique, intérêt de la phyto aromathérapie
<b>Dermatologie</b>
Phytothérapie de l'acné
Phytothérapie de l'alopecie Chute de cheveu
Phytothérapie de la séborrhée du cuir chevelu
Phytothérapie de l'eczéma
Phytothérapie de la mycose cutanée
Phytothérapie des plaies
Phytothérapie du psoriasis
<b>Angiologie - Phlebologie - Cardiologie</b>
Cv (hypo/hyperT/palpitations/extra-systole....)
Phyto-aromathérapie phlébotomie
<b>QCM d'auto-évaluation</b>
<b>Rhumatologie</b>
Les anti-inflammatoires en Phytothérapie
Les anti-inflammatoires en Phytothérapie - Bibliographie
Prise en charge des pathologies articulaires
Traumatologie / tendinite...
<b>Neurologie</b>
Mémoire, attention et performances cognitives / (adaptogènes)/
Stress et anxiété
Troubles du sommeil légers/modérés
Fatigue, dépression
Spasmophilie nerveuse
Sevrage
<b>Gynécologie et pathologie de la femme</b>
Les phyto-œstrogènes de l'usage traditionnel à l'argumentation scientifique
Les phyto-œstrogènes (suite)
Les phyto-œstrogènes (fin)
Cystites récidivantes
SMP endométriose ménopause, OPK

<b>Stomatologie</b>
soins pré et post-opératoires, soins dentaires, soins parodontaux.....
Phytothérapie de l'herpès
lèvres gercées haleine poussée dentaire
<b>Endocrinologie</b>
Phyto-nutriments et syndrome métabolique
Aroma/phyto hormonothérapie critique
Prise en charge de la surcharge pondérale
<b>Accompagnement du Cancer</b>
Plantes connues sur internet et cancer
Drainage hépato/néphro protecteurs et toxiques, la pharmacologie
Accompagnement du cancer: phytothérapie et oncologie
Interactions médicamenteuses
<b>Autres pratiques de phytothérapie</b>
Gemmothérapie
Ayurvédiques
MTC
<b>Terrains particuliers</b>
Fibromyalgie
Femme enceinte et allaitante
L'enfant
Les Huiles Essentielles : Dans l'offre de soins des établissements de santé -Les initiatives -

*Ce programme est susceptible d'être modifié.*