



# D.U. PHYSIOLOGIE EN OBSTÉTRIQUE

*De la conception au post-partum*

96 h en présentiel sur 3 semaines en janvier, mars et juin 2024

Université Grenoble Alpes - 2023-2024

Responsable pédagogique Pre. Pascale Hoffmann



## S1 : Semaine du lundi 22 au vendredi 26 janvier 2024

### Introduction

**Lundi 22 janvier - 13 h à 14 h :** Accueil, présentation de l'enseignement et de l'équipe de coordination pédagogique

**Lundi 22 janvier - 14 h à 18 h - "Les 1000 premiers jours de vie"**

**Pour une approche de prévention « vie entière » : quels déterminants à prendre en compte dès la grossesse ?**

**Dr Thierry CARDOSO** : médecin et docteur en sciences, il est responsable à l'agence nationale SANTE PUBLIQUE France de l'unité Périnatalité & Petite Enfance. Il est également expert de l'enseignement du Mindfulness (MBI) en Belgique (ULB) et à Berkeley aux USA (Greater Good Science Center)

Epigénétique, santé environnementale & impact sur la descendance

**Mardi 23 janvier - 8h30 à 11h30 - Epigénétique & neuroépigénétique**

**Bases épigénétiques du fonctionnement cérébral, transmission transgénérationnelle des comportements**

**Pre. Isabelle MANSUY - à confirmer** : Elle dirige le laboratoire de neuroépigénétique de l'Ecole Polytechnique de Zurich - ETHZ. Elle est l'auteur de nombreuses publications scientifiques et co-auteur d'un ouvrage grand public "Reprenez le contrôle de vos gènes" paru en 2019 aux Éditions Larousse

**Mardi 23 janvier - 13 h à 16 h : Santé environnementale, fertilité, grossesse et impact sur le fœtus**

**Dre. Marion OUIDIR - à confirmer** : Sage-femme, Docteur en Santé Publique, elle a en particulier étudié les effets des polluants sur la croissance foetale et le poids de naissance

Période pré et péri-conceptionnelle

**Mardi 23 janvier 16 h - 18 h : Physiopathologie de la procréation - Comment optimiser la fertilité naturelle ?**

**Pre. Pascale HOFFMANN** : Coordinatrice de l'enseignement - voir fin du document

Grossesse en santé

**Mercredi 24 janvier 8h - 11h : Environnement social et affectif de la grossesse**

**Mathilde DELESPINE** : Sage-femme coordinatrice de la maison des femmes du Centre Hospitalier de Saint Denis, experte pour la HAS sur les recommandations « Violences conjugales et mutilations sexuelles » ainsi que pour la Mission Interministérielle pour la protection des femmes victimes de violences – MIPROF.

**Mercredi 24 janvier 11 h - 12h : Notions sur les violences faites aux femmes - vers la bientraitance**

**Pre. Pascale HOFFMANN** : Coordinatrice de l'enseignement - voir fin du document

**Mercredi 24 janvier 14 h - 18 h : Alimentation et activité physique au cours de la grossesse**

**Pre. Karine COUTURIER** : Elle dirige le laboratoire de bioénergétique fondamentale et appliquée à l'Université Grenoble Alpes. Elle s'est particulièrement intéressée au rôle de l'alimentation et de l'exercice physique au cours de la grossesse sur le développement des maladies de l'âge adulte - DOHaD

Comprendre la neuroception et ses effets sur l'organisme

**Jeudi 25 janvier 8 h-12 h : Apports de la théorie Polyvagale (S. Porges) dans les soins à la mère et à son bébé**

Comprendre la neuroception pour créer un environnement sécurisé et faciliter les processus physiologiques

**Laurence GIRARD** : membre du comité pédagogique - Voir fin du document

Hormones de la grossesse, déterminisme du travail : nouvelles données

**Jeudi 25 janvier 14h- 17h : Grossesse, immunité et implantation**

**Pre. Pascale HOFFMANN** : Coordinatrice de l'enseignement - voir fin du document

**Vendredi 26 janvier - 8h30 - 10h30 : Rôle des membranes, rôle des prostaglandines dans la mise en travail**

**Pre. Nadia ALFAIDY** : Docteure en science et directeur de recherches à l'INSERM. Ses recherches ont permis, entre autres, d'élucider le rôle des hormones stéroïdes et des prostaglandines dans le déclenchement du travail ainsi que leur régulation. Elle abordera le rôle des membranes et des prostaglandines dans la mise en travail.

**Vendredi 26 janvier 8h30 - 10h30 : Hormones et déterminisme du travail** : maturation utérine, placentaire, terme dépassé

**Pre. Pascale HOFFMANN** : Coordinatrice de l'enseignement - voir fin du document

Fin de la Semaine 1



# D.U. PHYSIOLOGIE EN OBSTÉTRIQUE

*De la conception au post-partum*

96 h en présentiel sur 3 semaines : janvier, mars et juin 2024

Université Grenoble Alpes - 2023-2024

Responsable pédagogique Pre. Pascale Hoffmann



**S2 : Semaine du lundi 11 au jeudi 15 mars 2024**

L'ocytocine

**Lundi 11 mars 13h30 - 18 h : L'ocytocine : son rôle, sa sécrétion, ce aide, ce qui perturbe**

**Pre. Pascale HOFFMANN** : Coordinatrice de l'enseignement - voir fin du document

Physiologie de la fin de la grossesse

**Mardi 12 mars 8h-10h : Physiologie de la fin de grossesse - Oestrogènes et progestérone**

**Mardi 12 mars 10h-11h : Physiologie des contractions**

**Pre. Pascale HOFFMANN** : Coordinatrice de l'enseignement - voir fin du document

Présentation du Récit de Situation Complexe Authentique - RSCA - examen final

**Mardi 12 mars 11 h - 12 h : présentation, questions des participants**

**Lionel Di Marco** : membre du comité pédagogique - voir fin du document

Gestion du travail

**Mardi 12 mars 14 h - 18 h : Quand agir ? Quand attendre ?**

**Pre. Corinne DUPONT** : Coordinatrice du réseau périnatal AURORE, elle est la première sage-femme à devenir professeure des universités en France, à l'Université Claude Bernard Lyon 1, et a ouvert la première CNU en maïeutique en France.

**Fabien VELLEMENT - à confirmer** : Sage-femme, CH Voiron

Eutocie active

**Mercredi 13 mars 9 h - 12 h : Identification des acteurs**

**Mercredi 13 mars 14 h - 18 h : Interventions évidentes de la femme**

**Dr. Jean-Paul RENNER** : Gynécologue-Obstétricien, il a été chargé d'enseignement à l'Université de Versailles – Saint Quentin, sur l'anatomie fonctionnelle de la grossesse et de l'accouchement, jusqu'en 2015. Il a conçu des formations utilisant des images de synthèse animées, en 3D, construites sur des modèles réels numérisés et permettant de simuler la mécanique obstétricale de l'accouchement de toutes les présentations fœtales et les différentes manœuvres, manuelles et instrumentales. Il a contribué à plusieurs ouvrages professionnels. Il développera dans cet enseignement le concept d'eutocie active et comment favoriser la naissance par voie basse dans des bonnes conditions maternelles et fœtales. »

**Jeudi 14 mars 8 h - 12 h : Observer la femme en travail**

**Dr. Julien SIMON - à confirmer** : sage-femme, Docteur en Santé Publique, enseignant et coordinateur d'une maison de naissance, il est l'auteur de nombreuses publications de recherche en maïeutique

Physiologie foetale au cours du travail

**Jeudi 14 mars 14 h - 18 h : Comprendre l'adaptation physiologique du fœtus au travail**

**Vendredi 15 mars 9 h - 12 h : Atelier d'application clinique de la lecture du RCF éclairé par la physiologie**

**Blanche GRAESSLIN** : Blanche Graesslin est sage-femme au CHU de Reims. Elle est diplômée de l'école de sages-femmes de St Antoine à Paris et a été formée à l'approche physiopathologique du rythme cardiaque fœtal à l'hôpital universitaire St George's de Londres où elle a exercé plus de 2 ans. Blanche Graesslin a déjà effectué plus de 330 formations en intra-hospitalier depuis 2008 sur l'analyse du RCF en travail en y intégrant une approche physiopathologique.

**Fin de la Semaine 2**



# D.U. PHYSIOLOGIE EN OBSTÉTRIQUE

*De la conception au post-partum*

96 h en présentiel sur 3 semaines : janvier, mars et juin 2024

Université Grenoble Alpes -2023-2024

Responsable pédagogique Pre. Pascale Hoffmann



**Semaine du lundi 3 au vendredi 7 juin 2024**

Favoriser l'alliance entre les usagers et les professionnels de la naissance

**Lundi 3 juin 14 h à 18 h**

**Le point de vue des usagers de la naissance**

**Anne EVRARD** : représentante des usagers de la naissance, elle présentera les résultats de la dernière enquête menée par le CIANE en 2020 et les attentes des femmes et des couples autour de la naissance.

**Le droit des femmes pendant le suivi de la grossesse et l'accouchement**

**Me Alba HORVAT** : avocate et spécialiste du droit des femmes, entre autres. Elle apportera le regard de la juriste pour répondre aux questions des étudiant(e)s. Maître HORVAT est inscrite au barreau de Paris.

Comprendre la douleur du travail et aider la femme à y faire face

**Mardi 4 juin 8 h à 12 h : Les circuits de la douleur pendant le travail - Hypnose & Communication thérapeutique**

**Dre. Ana ROGÉ** : Médecin anesthésiste en gynécologie, obstétrique et pédiatrie à l'Hôpital Couple Enfant au CHU de Grenoble depuis de nombreuses années, elle a bénéficié d'une formation Hypnose et douleur aiguë qu'elle utilise depuis plus de 10 ans lors de ses gardes en gynéco-obstétrique et qu'elle met au service de la formation des professionnels et des étudiants (cours, ateliers, communications). Elle est membre et coordinateur de la cellule hypnose HCE gynécologie-obstétrique, coordinateur du groupe HypnoComE du CHU de Grenoble et membre actif de DOLOGO (groupe douleur gynéco-obstétrique).

Physiologie de la délivrance et du post-partum

**Mardi 4 juin 14 h à 15 h : Physiologie et gestion de la délivrance - recommandations**

**Mardi 4 juin 15h à 16 h : Comprendre les suites de couches physiologiques**

**Mardi 4 juin 16h à 17 h : physiologie et contraception du post-partum - Rappels**

**Pre. Pascale HOFFMANN** : Coordinatrice de l'enseignement - voir fin du document

Favoriser la physiologie de l'accouchement, réduire l'incidence de la dystocie

**Mercredi 5 juin 8 h - 13 h - Pratiques obstétricales favorables à la physiologie** : algorithme de gestion globale de la dystocie et prévention de la 1<sup>ère</sup> césarienne & recommandations OMS pour "une expérience positive de la naissance"

**Pr. Antonio RAGUSA** : Gynécologue obstétricien italien, il a été chef de service dans un hôpital toscan appliquant le « Mother Friendly » ou la recommandation N° 12 de l'IHAB avant de diriger le service de gynécologie-obstétrique dell' Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli à Rome ; la plus importante maternité du pays. Il a conçu un arbre décisionnel pour gérer de façon globale la dystocie où la sage-femme est essentielle, ce qui a permis de réduire de façon drastique le taux de césarienne dans son unité.

Aider la femme à y faire face au travail ( suite)

**Mercredi 5 juin 14 h 30 à 16 h 30 : Les méthodes non pharmacologiques pour aider la femme à faire face au travail - Données de la littérature**

**Caroline FREYCHET** : Sage-femme, titulaire du DU d'hypnose médicale, elle a exercé en type 3 pendant 8 ans et propose aujourd'hui un accompagnement global aux femmes enceintes, en plateau technique.

Premiers processus d'attachement & adaptation à la vie extra-utérine du nouveau-né

**Judi 6 juin 8h à 12 h : favoriser l'adaptation à la vie extra-utérine du nouveau-né à terme et en bonne santé et les processus d'attachement parents-bébé**

**Laurence GIRARD** : membre du comité pédagogique - Voir fin du document

**Judi 6 juin 14 h à 17 h : Soigner la mère et son bébé prématuré ensemble - Couplet Care et Zero séparation**

**Pr. Pierre KUHN** : Professeur de pédiatrie et néonatalogue au CHU de Strasbourg, il est aussi coordinateur du Groupe d'Evaluation de l'Environnement du Nouveau-né GREEN de la Société française de néonatalogie SFN. Il abordera le sujet de l'accueil du nouveau-né prématuré et de la non-séparation mère-père-enfant grâce au « couplet care »



# D.U. PHYSIOLOGIE EN OBSTÉTRIQUE

*De la conception au post-partum*

96 h en présentiel sur 3 semaines en janvier, mars et juin 2024

Université Grenoble Alpes - 2023-2024

Responsable pédagogique Pr. Pascale Hoffmann



**Semaine du lundi 3 au vendredi 7 juin 2024 - Suite**

Communication centrée sur la femme et le couple

**Vendredi 7 juin - 9h à 12 h : Le projet de naissance : outil d'aide à la communication et au consentement**

**Laurence COMBET-BLANC** : Sage-femme, coordonnatrice de pôle, membre du comité pédagogique

**Fin de l'enseignement**

**Vendredi 7 juin 2024 de 14 h à 15 h :**

**Examen écrit sur tablette de contrôle des connaissances - 1 heure**

**Septembre 2024 - date à venir : Examen par Récit de Situation Complexe Authentique  
- 1 journée**

**Responsable pédagogique : Pre. Pascale HOFFMANN**

Pre. Pascale HOFFMANN : Professeure des Universités en Gynécologie, Obstétrique et Procréation au CHU de Grenoble, elle est également responsable pédagogique du DIU Violences faites aux femmes.

**Comité pédagogique**

Françoise BRANCHET : Sage femme, coordonnatrice de pôle pendant plus de 20 ans au CHU de Grenoble. Fortement impliquée dans la formation initiale et continue des sages-femmes, elle a ouvert le premier enseignement universitaire sur l'allaitement en inaugurant le DU « Allaitement maternel et Lactation Humaine » sur l'université de Grenoble. Elle a à cœur de poursuivre son engagement en périnatalité en initiant ce nouveau Diplôme universitaire.

Laurence COMBET-BLANC : Sage-femme, coordonnatrice de pôle au CHU de Grenoble.

Dr. Lionel Di Marco : sage-femme, Docteur en Ingénierie de la Cognition et de l'Apprentissage, directeur du département de maïeutique de l'Université Grenoble Alpes, son champ de recherche principal concerne les pédagogies innovantes. Vice-Président de la Conférence Nationale des Enseignants en Maïeutique, il coordonne la réforme des études de sage-femme initiée par la loi du 25 janvier 2023.

Laurence GIRARD : Infirmière Puéricultrice, formatrice en périnatalité, elle est membre Groupe d'Evaluation de l'Environnement du Nouveau-né GREEN de la Société française de néonatalogie SFN. Elle est également présidente du comité scientifique de SOS PREMA.

**Pour toute demande d'information administrative**

**Madame Sandra MICHEL : [sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr)**

**Pour communiquer avec le comité pédagogique :**

**[du.physio.obstetrique@free.fr](mailto:du.physio.obstetrique@free.fr)**