

Capacité d'évaluation et de traitement de la douleur Rhône Alpes Auvergne

2023-2024-2025

Module préparatoire : jeudi 16 Novembre 2023 Lyon

Salle de Réunion de l'École de Chirurgie

Niveau 1 – Couloir C

Faculté de médecine LYON EST- Domaine Rockefeller

8, avenue Rockefeller 69003 LYON

09h00-10h30 : **Physiologie générale du système nerveux nociceptives.** - **Somesthésie et voies**
P. MERTENS

PAUSE : 10h30 -10h45

10h45 - 12h00 : **Principes des mécanismes des douleurs chroniques et taxonomie**
M.NAVEZ

PAUSE : 12h00 -14h00

14h00-15h30 : **Évaluation neuro-psychologique du patient douloureux**

D.BACHMANN

15h30 -17h00 : **Évaluation somatique du patient douloureux chronique.**

C. GOV

17h00 – 18h00 : **Douleur et Psychiatrie**

B. DUPLAN

18h00 **Fin des cours**

EXAMEN PROBATOIRE à Saint-Etienne

Jeudi 30 novembre 2023 de 14h00 à 16h00 – Salle Amphi Marie Curie

Capacité d'évaluation et traitement de la douleur 2023-2025

Module n°1 : Jeudi 14 et Vendredi 15 décembre 2023 LYON

Anatomie – Physiologie de la douleur

Salle de Réunion de l'Ecole de Chirurgie

Niveau 1 – Couloir C

Faculté de médecine LYON EST- Domaine Rockefeller 8, avenue Rockefeller 69003 LYON

Jeudi 14 décembre 2023 Transmissions-contrôles-Intégrations nociceptives

8h30-9h Présentation générale de l'enseignement P. Mertens

9h00 –10h30 Nocicepteurs et fibres nerveuses périphériques F. Bouhour

Pause : 10h30 – 10h45

10h45 -12h30 Nociception et ses contrôles à l'étage spinal et du tronc cérébral P. Mertens

PAUSE : 12h30-14h00

14h00-15h30 Le cortex « nociceptif » et ses particularités vus par l'Imagerie fonctionnelle R.

Peyron

15h30-16h30 Les mécanismes du soulagement dont l'effet placebo vus par l'imagerie

fonctionnelle R. Peyron

16h45-18h15 Cortex « associés » : Les circuits de l'anxiété, de la dépression, des émotions,
de l'attention E. Fakra

18h15 Fin des cours

Vendredi 15 décembre 2023 - Explorations – Synthèse

9h00-10h30 Nociception et ses contrôles à l'étage du thalamus et des ganglions de la base

L.Garcia-Larrea

Pause : 10h30 – 10h45

10h45-12h15 Explorations électrophysiologiques de la douleur L. Garcia-Larrea

PAUSE : 12h15-14h00

14h00-15h30 Cortex cérébral et intégration nociceptive M. Frot ?

15h45-17h15 Ressentir la douleur, Être touché par la douleur ? B. Duplan puis Groupe
d'Analyse de la Pratique (GAP), R. MINJARD

17h15 Fin des cours

Module 2 : 11 – 12 janvier 2024 Clermont-Ferrand

Physiopathologie et Neurochimie,

Fabien Marchand & Stéphane Lolignier

Jeudi 11 Janvier 2024

08h45-10h00 Physiopathologie de la douleur inflammatoire S. LOLIGNIER

10h00-10h15 Pause

10h15-11h15 Physiopathologie des douleurs nociplastiques. G. PICKERING

11h15-12h30 Physiopathologie des douleurs céphaliques. L. MONCONDUIT

12h30-14h30 Déjeuner

14h30-15h30 Acides Aminés excitateurs et cellules gliales. J. BUSSEROLES

15h30-15h45 Pause

15h45-17h00 Physiopathologie de la douleur neuropathique traumatique. F. MARCHAND

Vendredi 12 Janvier 2024

08h30-09h45 Physiopathologie de la douleur viscérale. M. MELEINE

9h45-10h45 Microbiote et douleur. F. CARVALHO

10h45-11h Pause

11h00-12h15 Systèmes monoaminergiques C. COURTEIX

12h15-14h Déjeuner

14h00-15h00 Systèmes opioïdes, opioïdes endogènes et cannabinoïdes. F. MARCHAND

15h00-16h15 Physiopathologie de la douleur neuropathique chimioinduite. D. BALAYSSAC

16h15-16h30 Pause

16h30-17h15 Plasticité neuronale et douleur. F. MARCHAND

17h15 : Fin des cours

Module 3 : 14 et 15 mars 2024 Saint-Etienne

Module 3 : Approches non pharmacologiques, processus psychiatriques, sommeil, organisation d'un CETD. St-Etienne

Dr Créac'h, Dr Maindet, Dr Mick

Jeudi 14 Mars 2024

08H30-10h00 : Effet placebo. D BAYLOT

10H- 11H15 : Douleur & psychiatrie : les principaux syndromes. C MASSOUBRE

11h30-13h : Somatisations – Anthropologie de la douleur. P CATHEBRAS

14h00-15h30 : Douleur & Sommeil. G. ANDRE

15h30-16h15 : Douleur chronique : définitions, modèles, classification, principes généraux de prise en charge. C CREAC'H

16h30-18h : Quizz Outils d'évaluation & Enjeux de l'évaluation en douleur chronique. C CREAC'H

Vendredi 15 Mars 2024

8H30-10h : Quelles Approches non médicamenteuses pour quels patients ? C. MAINDET

10h- 11H : Education Thérapeutique & Douleur D. GILLET

11H15- 12h30 : La première consultation de la douleur - Le Chemin clinique du patient, G MICK – D GILLET – C MAINDET

13H30- 14H30 : TENS et Nouvelles approches de neuromodulation non centrales, non invasives, G MICK

14H30- 16h15 : Les Consultations Douleur Chronique & Les Centres d'Evaluation et traitement de la Douleur : fonctionnement, organisation, aspects règlementaires. G. MICK, C. MAINDET, C CREAC'H

16H30- 18 H : L'éducation thérapeutique: contenu, sens, limites; G. MICK + GAP; G. MICK & A. SALLET

Module 4 : 4 et 5 avril 2024 Clermont-Ferrand

Thérapeutiques de la douleur, Clermont-Ferrand

Responsable : N. DELAGE

Jeudi 04 Avril 2024

8h45 Accueil. Présentation du Module N. DELAGE

9h00-10h00. Anti-inflammatoires F. MARCHAND

10h00-11h00. Paracétamol et Nefopam C. MALLET

11h00-12h. Antidépresseurs dans la douleur C. BERTIN

12h-13h. Antiépileptiques dans la douleur J. BUSSEROLLES

PAUSE 12h à 13h

13h00-15h00 : Comment s'y retrouver dans le choix d'un antiépileptique pour traiter une douleur neuropathique ? (Démarche thérapeutique face à une douleur neuropathique).

+ Toxine Botulique à visée antalgique. X MOISSET

15h00-16h00 Capsaïcine et Récepteurs TRPV. N. DELAGE

16h00-17h45 : Evaluation sociale des patients douleurs chroniques. Mme Poulet Garcia

Vendredi 05 Avril 2024

8h30-10h00 Les antalgiques opioïdes. Recommandations pour une juste prescription et un bon usage. Pharmacodépendance, risque de surdose. Pistes d'amélioration des antalgiques opioïdes.

Cannabis à usage médical, usages de CBD non pharmaceutique N. AUTHIER

10h00-12h00 Essais cliniques des traitements antalgiques et Kétamine C. DUALE

PAUSE 12h à 13h

13h00-15h30 Thérapeutique des douleurs aiguës en pratique (notions de titration, PCA, analgésie multimodale)

+ Anesthésiques locaux et protoxyde d'azote V. ELJEZI

15h30-17h00 La proximité entre angoisse et douleur en algologie, puis Groupe d'Analyse de la Pratique (GAP), A. SALLET + B. DUPLAN

Module 5 : Jeudi 23 et Vendredi 24 mai (semaine du lundi de Pentecôte)

Douleur de l'enfant, douleur en oncologie-soins palliatifs, algies pelviennes. Faculté de Médecine Grenoble Alpes

Jeudi 23 mai 2024

Douleur en oncologie – Soins palliatifs

Coordination : Dr C. Barbaret

9h Accueil Dr C. Barbaret

9h20-11h00 Antalgiques opioïdes forts et douleur cancéreuse, maniement de la PCA Dr C. Barbaret et I.Lavault

→Pause : 11h-11h15

11h15-12h45 Analgésie périmédullaire dans les traitements des douleurs cancéreuses Dr J. M. Pellat

→Repas : 12h45-14h

14h00 - 14h45 La radiothérapie conventionnelle et la radiothérapie métabolique à visée antalgique Dr L. Marxgut

14h45-15h30 Spécificités des soins palliatifs : la démarche, l'organisation et quelques aspects cliniques et éthiques (Loi Léonetti-Claeys) Dr K. Liatard

→Pause : 15h30 à 15h45

15h45-16h45 Douleurs iatrogènes Pr G Chvetzoff

16h45-18h15 Cas clinique pluridisciplinaire Dr C.Barbaret, I. Lavault (IDE), MH. Hiou (psychologue), Kinésithérapeute

Vendredi 24 mai 2024

Algies pelviennes chroniques

Coordination : Pr Hodaj

8h30 – 08h45 : Accueil : Pr H. Hodaj

08h45-09h45 : Neuro-anatomie pelvienne et physiopathologie des douleurs pelvi-périnéales, Pr H. Hodaj

09h45-10h45 : Evaluation des algies pelviennes et syndromes *myofasciaux*, Dr. D. Heimburger

10h45 – 11h00 : Pause

11h00 – 12h00 : Chirurgie de l'endométriose et de décompression du nerf pudendal, Pr T. Michy

12h00 – 13h00 : Gestes interventionnelles sous imagerie (infiltrations, toxine botulinique...) et radiofréquence, Pr Kastler

13h00 – 14h00 : **Pause déjeuner**

Douleur de l'enfant

Coordination : Dr Cartal, Pr Hodaj

14h00-14h30 Aspects neuropsychologiques de la douleur chez l'enfant, Mme M.E. Rodier(Psychologue)

14h30-15h30 : Evaluation et traitement de la douleur : spécificités néo-natales, Pr T. Debillon

15h30 - 15h45: Pause

15h45-16h45 Evaluation de la douleur de l'enfant, Dr C. Armari-Alla

16h45-18h15 Les thérapeutiques antalgiques chez l'enfant – La douleur procédurale, Dr M. Cartal

17h15-18h45 : Acupuncture à visée antalgique en pédiatrie, Dr V. Payen

Samedi 25 mai 2024

Douleur de l'enfant (suites)

Cours en distantiel : Pr Hodaj

09h00-10h30 : Maturation des voies nociceptives et neurophysiologie de la douleur chez l'enfant, Pr H. Hodaj

10h30 - 10h45 : Pause

10h45-11h30 Hypnose chez l'enfant: Film « Le bruit des vagues »,

11h30-12h30 Film : prise en charge de l'algodystrophie chez l'enfant,

Dr F. Bing - Médecin, Neuroradiologue interventionnel - Hôpital CHANGE Annecy

Dr G. Chvetzoff - Médecin oncologue, Département de soins de support - Centre Léon Bérard Lyon.

Dr C. Very- Médecin radiothérapeute, Cancérologie/Radiothérapie - CHU Grenoble.

M-H. Hiou - Psychologue, Clinique de Soins Palliatifs et Soins de Support - CHU Grenoble.

Dr C. Barbaret - Médecin - Clinique de Soins Palliatifs et Soins de Support - CHU Grenoble.

Dr K. Liatard - Médecin - Clinique de Soins Palliatifs et Soins de Support - CHU Grenoble.

I. Lavault - infirmière - Clinique de Soins Palliatifs et Soins de Support - CHU Grenoble.

Dr J-M. Pellat - Médecin anesthésiste, Unité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur - Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble.

Dr A. Kastler- Médecin radiologue, Radiologie interventionnelle et imagerie médicale - CHU Grenoble.

EXAMEN DE FIN DE 1^{ère} ANNEE : jeudi 13 juin 2024

Module 6 : 14 et 15 novembre 2024

Douleurs neuropathiques – Céphalées, Saint-Etienne

Faculté de médecine de Saint-Etienne

Campus Santé Innovations

10 rue de la Marandière 42270 Saint Priest en Jarez

R Peyron, C Créac'h, Faculté de Médecine Saint- Etienne,

Jeudi 14 Novembre 2024

09-10h00 : Douleurs post-amputations (P. Giraux)

10h00-11h30 : Evaluation clinique et paraclinique des douleurs neuropathiques (R. Peyron & Dr Convers)

11h30-12h30 Neuropathies sensibles douloureuses neuropathies : clinique et explorations paracliniques (F Robert-Varvat)

14h-15h : Douleurs des blessés médullaires (P. Calmels)

15h-16h : Douleurs centrales: (R. Peyron)

16h-18h30 : Panorama des algies faciales : AVF, Névralgies faciales, névralgies d'Arnold, et autres algies faciales des spécialistes C. Créac'h

Vendredi 15 Novembre 2024

8h-9h30: Céphalées symptomatiques: les céphalées vasculaires(thromboses veineuses, dissections, vasoconstriction réversible, HIC, HypoTension intra-cranienne (J Varvat)

9h30-11h30 : Migraines, céphalées de tension, Nouveautés thérapeutiques (G Demarquay)

11h30-13h00: Prise en charge des Céphalées chroniques quotidiennes - Quizz thérapeutiques céphalées (C Créac'h)

14h00- 15h00 : Céphalées cervicogéniques et kinésithérapie (J Nowak)

15h00 – 16h30 : Traitement neurochirurgicaux : E Simon, F Vassal

- des névralgies faciales : DVMC, Techniques percutanées, Radiochirurgies

- des algies vasculaires de la face : Stimulations occipitale / hypothalamique

16h30-18h00 : Quel cadre de soins pour quel patient douloureux ? B. DUPLAN puis GAP, B. DUPLAN + PSYCHOLOGUE CLINICIEN

Module 7 : Jeudi 12 et Vendredi 13 décembre 2024 LYON

Douleur du sujet âgé, douleurs pelvipérinéales, neuromodulation centrale et neurochirurgie, Lyon,

P Mertens

Jeudi 12 Décembre 2024

Douleur de la personne âgée

09h00-10h30 : Physiopathologie de la douleur chez le sujet âgé (G Pickering)

10h30-11h30 : Spécificité de l'évaluation de la douleur chez les sujets âgés

11h30-13h00 : Utilisation des médicaments chez les sujets âgés (G Pickering)

14h00-15h00 : Douleur induite par les soins. QUI ?

15h00-16h00 : Psychopathologie du patient âgé. QUI ?

16h15-17h45 : Tenir, vieillir, s'endolorir. A. SALLET puis GAP, A. SALLET + PSYCHOLOGUE CLINICIEN

Vendredi 13 Décembre 2024

Douleurs périnéales

08h30-12h00 Physiopathologie, Epidémiologie, Evaluation de la douleur périnéale, Traitement médicamenteux infiltratif & chirurgical. Cas cliniques & Vidéo (M Duraffourg et/ou M Freydier Mutualité-Lyon)

Neuromodulations & Neurochirurgies de la douleur

13h00-14h00 Traitements neurochirurgicaux des douleurs du cancer. Techniques lésionnelles et intrathécales P. Mertens

14h00-16h00 Neuromodulations non-invasives dans la douleur neuropathique : Stimulation magnétique transcranienne (rTMS) & Stimulation transcranienne à courant continu (tDCS) H Hodaj, R Peyron, N Andre-Obadia, L Garcia-Larrea

16h15-17h45 : Neuromodulations intrathécales et invasives dans la douleur neuropathique: stimulations sous-cutanées, du ganglion spinal, cordonale postérieure et corticale P. Mertens

18h00-18h30 : Parcours de soin du patient neuromodulé, Muriel Curtet

18h30-19h00 - Evaluations/Représentations psychiques des neuromodulations invasives (Jessica Manzaneres)

Module 8 : 16 et 17 janvier 2025 Saint-Etienne

Douleur de l'appareil locomoteur

Dr C. Moriaud

Judi 16 Janvier 2025

08h30-10h00 : Sciatique par hernie discale et autres formes anatomo-cliniques des lombo-radiculalgies chroniques. Dr Six

10h00-11h30 : Rééducation de l'appareil locomoteur, principes généraux. Comment prescrire la kinésithérapie ? Dr Fayolle-Minon

11h45-12h45 : cervicalgies et névralgies cervico-brachiales ?

14h00-15h00 - Ergothérapie et douleur. N. NICOLAS

15h00-16h00 : Douleurs et troubles de la statique rachidienne. Dr Courtois

16h15-18h30 : Algoneurodystrophies : cadre nosographique, traitements et prise en charge. Dr Baylot

Vendredi 17 Janvier 2025

8h00-09h30 : Douleur et handicap fonctionnel dans les grands rhumatismes inflammatoires chroniques. Pr Mariotte

09h30-10h30 : Examiner une épaule, une hanche, un genou douloureux. un rhumatologue. Dr Amouzougan

10h45-12h45 : Lésions abarticulaires, tendinopathies, enthesopathies et douleur. Dr Amouzougan

13h30-15h15 : Globalité ? Multidisciplinarité ? Inter disciplinarité ? A propos de l'approche algorithmatologique à l'Hôpital Reine Hortense, B. Duplan puis GAP : B. Duplan + A. Sallet

15h30-16h30 : Douleur et psychosomatique à propos de la fibromyalgie : Pr Cathebras

16h30-18h00 : Traitement neurochirurgicaux de la sciatique et de la lombalgie Pr F. Vassal

Module 9 : Jeudi 20 et Vendredi 21 mars 2025 LYON

Médecine légale et médecine du travail, approche parcours, hypnose et TCC,

Dr Mick, Dr Duplan

Jeudi 20 Mars 2025

- 09h00-10h15 : Douleur et Médecine légale : Panorama sur l'organisation judiciaire dans le cadre médical. Aléas thérapeutique/droit commun. Certificats & Rôle du médecin. Maître PONTILLE
- 10h30-11h15 : Evaluation médico-légale. Dr S Duband
- 11h30-12h30 : Remobilisation physique et douleur. Dr D Hupin
- 14h00-15h00 : La prise en charge médico-administrative/médico-légale selon les divers régimes d'indemnisation : éléments pratiques importants à connaître. Ateliers indemnisations en médecine du travail. Mme Poulet-Garcia ?
- 15h00-16h00 : La douleur chronique : regard du médecin conseil ?
- 16h15-17h30 : La réinsertion professionnelle du douloureux chronique : expérience d'une unité COMETE (Massues) Dr C Yven, Dr E Chaléat ?

Vendredi 21 Mars 2025

8h30-9h45 : Les douleurs musculaires. Dr Mick

10h00-11h15 : Démarche intégrative et démarche parcours en douleur chronique : coopération et concertation entre acteurs sanitaires, médico-sociaux, et sociaux en territoires / parcours du patient douloureux chronique. Dr Mick

11h30-12h45 : Hypnose et douleur. QUI ?

14h00-15h30 : Les TCC en douleur chronique. QUI ?

15h45-17h45 : Les enjeux de la psychothérapie avec un patient douloureux chronique - R. MINJARD puis GAP : R. MINJARD + A. SALLET

Module 10 : Jeudi 15 et Vendredi 16 mai 2025 Grenoble

Douleur aiguë, ALR

salle Visio 2 du Bâtiment Jean Roget

Dr J M Pellat

Jeudi 15 Mai 2025

8H30 à 9H30 Douleur en réanimation JF Payen

9H30 à 10H30 : Utilisation et toxicité des médicaments de l'ALR Emmanuel BRIOT

10h45-12h15 Les blocs périphériques dans le traitement de la douleur aiguë et chronique P Mahiou

14H00 à 15H30 Monitoring per-opératoire de la douleur. David Charier

15H45 – 17H15 Bloc périphériques en cancérologie Denis BAYLOT

Vendredi 16 Mai 2025

9h-10h : Douleur aiguë en obstétrique Ana Roger-Sanchez

10h00 à 11h00. Douleur des brûlés, J Payre

11h15-12h45 : Hyperalgésie post-opératoire JM Pellat

14H00 à 15H30 Gestion de la douleur aigüe des patients toxicomanes F Plantevin

15H45-17H15 : Promesses et perspectives en algologie, F. Vigouroux F, M. Ruch, R. Minjard, B. Duplan, A. Sallet

Correspondant faculté de médecine de Grenoble : crystal.guilmet@univ-grenoble-alpes.fr
