

Pour s'inscrire, se rendre au lien suivant :

<https://formations.univ-grenoble-alpes.fr/fr/catalogue-2021/du-diplome-d-universite-DU/diplome-inter-universitaire-medecine-de-l-obesite-JTO7CI31.html>

Session 1 – Généralités sur l'Obésité

1. Connaître la définition des obésités
2. Connaître l'épidémiologie de l'obésité
3. Savoir identifier les circonstances à risque d'augmentation du poids et prévention de l'obésité
4. Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques
5. Savoir évaluer la composition corporelle : évaluation clinique et paraclinique
6. Connaître les complications métaboliques de l'obésité
7. Connaître le lien de corrélation entre dyspnée et obésité : quelles explorations, pour quels diagnostics et quels traitements ?
8. Savoir identifier un syndrome d'apnée du sommeil : chez qui dépister, comment et qui traiter ?
9. Faire le lien entre cancer et obésité : connaître l'épidémiologie et la stratégie de prévention
10. Connaître les solutions de contraception adaptées

Session 2 – Prise en charge de l'obésité : le rôle de l'alimentation et de l'activité physique

1. Connaître la balance énergétique et sa régulation
2. Savoir estimer un objectif de perte de poids adapté à chaque personne
3. Connaître les différentes approches pour la perte de poids : la composition des aliments ou la régulation de la prise alimentaire
4. Connaître la régulation de la prise alimentaire : quelles conséquences pour la pratique ?
5. Connaître les diètes atypiques
6. Connaître les troubles de la conduite alimentaire et savoir les diagnostiquer
7. Savoir traiter les problèmes d'addiction alimentaire
8. Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids
9. Savoir pourquoi il est important d'augmenter l'activité physique et comment

Session 3 – Prise en charge de l'obésité : approche psychologique, motivationnelle et autres stratégies

1. Connaître la théorie du changement des habitudes de vie
2. Connaître et identifier les stades de motivation au changement et apprendre à les modifier
3. Connaître l'intérêt de demander un avis psychologique
4. Connaître le principe de la thérapie cognitivo-comportementale
5. Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids
6. Savoir pratiquer un entretien motivationnel
7. Connaître la place des stratégies de groupe (ww, DPP...)
8. Savoir identifier lorsqu'il est pertinent d'orienter vers SSR
9. Connaître les médicaments de l'obésité d'hier et de demain
10. Connaître les innovations : applications, microbiotes...

Session 4 – Chirurgie bariatrique et suivi pré-opératoire

1. Connaître les indications de la chirurgie
2. Connaître les contre-indications définitives et temporaires
3. Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications
4. Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie
5. Connaître les bénéfices de la chirurgie sur la perte de poids
6. Connaître les bénéfices métaboliques (dont NASH, diabète) et respiratoires
7. Connaître l'incidence de la chirurgie sur la mortalité et le cancer
8. Savoir réaliser un bilan paraclinique pré-opératoire
9. Savoir évaluer les compétences alimentaires de l'opéré

10. Connaître la consultation pré-opératoire de l'anesthésiste

Session 5 – Le suivi post-opératoire de la chirurgie bariatrique

1. Connaître les recommandations sur l'alimentation à court terme (1 mois post-opératoire)
2. Savoir identifier une perte de poids optimale, excessive ou insuffisante
3. Connaître les causes d'une perte de poids non optimale
4. Connaître les besoins en protéines après la chirurgie bariatrique
5. Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments
6. Savoir substituer en vitamines et surveiller
7. Savoir repérer et traiter les troubles digestifs
8. Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions et les TCA
9. Savoir surveiller la tension artérielle, le diabète et le SAOS
10. Connaître l'importance de l'activité physique en post-opératoire

DIU MEDECINE DE L'OBESITE
CALENDRIER DES SESSIONS PRESENTIELLES

1. **Module 1** : 21 octobre 2021
2. **Module 2** : 18 novembre 2021.
3. **Module 3** : 13 janvier 2022.
4. **Module 4** : 10 mars 2022.
5. **Module 5** : 19 mai 2022.

MODULE N°1 : LES ETAPES DIAGNOSTIQUES 1

COORDINATEUR : Pr Anne-Laure Borel
21 octobre 2021

APPRENTISSAGES E-LEARNING

Connaître la définition des obésités
Connaître l'épidémiologie de l'obésité
Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques
Connaître le lien de corrélation entre dyspnée et obésité : quelles explorations, pour quels diagnostics et quels traitements ?
Savoir identifier un syndrome d'apnée du sommeil : chez qui dépister, comment et qui traiter ?
Faire le lien entre cancer et obésité : connaître l'épidémiologie et la stratégie de prévention
Connaître les solutions de contraception adaptées

APPRENTISSAGES EN CONFERENCE – MULTISITE – JEUDI MATIN

Conférence 1 : Savoir identifier les déterminants de l'obésité – Martine LAVILLE

Conférence 2 : Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques – Christine POITOU

Conférence 3 : Connaître les complications métaboliques de l'obésité – Vincent RIGALLEAU

Conférence 4 : Influence du sommeil et de ses pathologies sur le poids et ses comorbidités – Anne-Laure BOREL

APPRENTISSAGES EN GROUPES – GESTION LOCALE – JEUDI APRES-MIDI :

Cas cliniques pour introduire la notion de complexité de l'obésité : savoir identifier et diagnostiquer la diversité des obésités : simple ou complexe ?
Savoir identifier les comorbidités de l'obésité
(Anne-Laure Borel/Charlotte Constantin)

MODULE N°2 : LES ETAPES DIAGNOSTIQUES 2

COORDINATEUR : Pr Anne-Laure Borel

18 novembre 2021

APPRENTISSAGES E-LEARNING

Connaître la balance énergétique et sa régulation

Savoir estimer un objectif de perte de poids adapté à chaque personne

Connaître les différentes approches pour la perte de poids : la composition des aliments ou la régulation de la prise alimentaire

Connaître la régulation de la prise alimentaire : quelles conséquences pour la pratique ?

Connaître les diètes atypiques

APPRENTISSAGES EN CONFERENCE – MULTISITE – JEUDI APRES-MIDI

Conférence 1 : Connaître les troubles de la conduite alimentaire et savoir les diagnostiquer – Sylvain ICETA

Conférence 2 : Savoir traiter les problèmes d'addiction alimentaire – Elisabeth MONTHIOU

Conférence 3 : Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids – Chantal SIMON

APPRENTISSAGES EN GROUPES – GESTION LOCALE – JEUDI MATIN

Atelier TCA (Marine Chobert-Bakouline/Chantal Boutet)

Atelier Activité physique (Stéphane Doutreleau/Marie Guillard)

MODULE N°3 : THERAPEUTIQUE 1

COORDINATEUR : Pr Anne-Laure BOREL ou Sandrine COUMES

13 janvier 2022

APPRENTISSAGES E-LEARNING

Connaître et identifier les stades de motivation au changement et apprendre à les modifier
Connaître l'intérêt de demander un avis psychologique
Connaître la place des stratégies de groupe (ww, DPP...)
Savoir identifier lorsqu'il est pertinent d'orienter vers SSR

APPRENTISSAGES EN CONFERENCE – MULTISITE – JEUDI MATIN

Conférence 1 : Patrick RITZ

- Connaître la théorie du changement des habitudes de vie
- Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids

Conférence 2 : Emmanuel DISSE – Innovations thérapeutiques hors chirurgie

- Connaître les médicaments de l'obésité d'hier et de demain
- Connaître les innovations : applications, microbiotes...

Conférence 3 : Cyrielle CAUSSY – Conférence spéciale sur la NASH

APPRENTISSAGES EN GROUPES – GESTION LOCALE – JEUDI APRES-MIDI ET/OU VENDREDI

Théorie du changement dont l'alimentation/entretien motivationnel – (Dr Isabelle Debaty +/- S Uhlenbusch)

MODULE N°4 : THERAPEUTIQUES CHIRURGICALES 1 – 14 HEURES

COORDINATEUR : Dr Sandrine COUMES

10 mars 2022.

APPRENTISSAGES E-LEARNING

Connaître les indications de la chirurgie
Connaître les contre-indications définitives et temporaires
Connaître les bénéfices de la chirurgie sur la perte de poids
Connaître les bénéfices métaboliques (dont NASH, diabète) et respiratoires
Connaître l'incidence de la chirurgie sur la mortalité et le cancer
Savoir réaliser un bilan paraclinique pré-opératoire

APPRENTISSAGES EN CONFERENCE – MULTISITE – JEUDI TOUTE LA JOURNEE

Conférence 1 : Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications – Maud Robert

Conférence 2 : Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie - Fabian Reche

Conférence 3 : Savoir évaluer les compétences alimentaires de l'opéré – Patrick RITZ

Conférence 4 : Connaître la consultation pré-opératoire de l'anesthésiste – Intervenant à confirmer

APPRENTISSAGES EN GROUPES – GESTION LOCALE – VENDREDI

Complications chirurgicales : Julio Abba

Complications nutritionnelles : Cécile Betry

MODULE N°5 : THERAPEUTIQUES CHIRURGICALES 2 – 14 HEURES

COORDINATEUR : Dr Cécile BETRY

19 mai 2022.

APPRENTISSAGES E-LEARNING

Connaître les recommandations sur l'alimentation à court terme (1 mois post-opératoire)
Connaître les causes d'une perte de poids non optimale
Connaître les besoins en protéines après la chirurgie bariatrique
Savoir substituer en vitamines et surveiller
Connaître l'importance de l'activité physique en post-opératoire

APPRENTISSAGES EN CONFERENCE – MULTISITE – JEUDI MATIN

Conférence 1 : Judith ARON WISNEWSKI

- Savoir identifier une perte de poids optimale, excessive ou insuffisante
- Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments

Conférence 2 : Savoir repérer et traiter les troubles digestifs : SIBO, dumping, pullulation... – Patrick RITZ

Conférence 3 : Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions, les TCA et les questionnements autour de l'image corporelle – Blandine GATTA

Conférence 4 : Savoir surveiller les complications métaboliques – Emmanuel DISSE

Conférence 5 : Médecine bariatrique et pharmacologie –pharmacien expert à Lyon à confirmer

APPRENTISSAGES EN GROUPES – GESTION LOCALE – JEUDI APRES-MIDI ET/VENDREDI

Accompagnement/travail psychologique avant/après chirurgie : Blandine Alvarez – Nadia Lacombe

Accompagnement/travail diététique avant/après chirurgie : Géraldine Haudebourg-Valentin Gervasoni-Mathilde Genoulard