

Programme 2020/2021

Enseignement et contrôles continus en e-learning mais examen final en présentiel

	Intervenants
Module 1 - Objectif : acquisition de connaissances de base (1)	
1.1 Introduction à la physionutrition et recommandations nutritionnelles	V Liesse
1.2. Déficit énergétique et nutriments de la mitochondrie	AM Roussel
1.3. Système insuline glucose et régulation post prandiale	J Bassier
1.4. Intérêt et limites du jeûne, cétogénèse	J Bassier
Module 2 - Objectif : acquisition de connaissances de base (2)	
2.1. Stress oxydant, mécanisme, causes et conséquences	I Hininger
2.2. Oligoéléments antioxydants (Zn, Se, Cu, Mn) : fonctions et couvertures des	AM Roussel
2.3. Vitamines indispensables à la santé : fonctions et couvertures des besoins	I Hininger
2.4. Les composés bio-actifs antioxydants : Q10, acide lipoïque, resvératrol, astaxanthine	AM Roussel
Module 3 : Focus sur micronutriments et composés d'intérêt :	
Actualités sur la vitamine D	AM Roussel
Le fer : du besoin nutritionnel à la supplémentation	I Hininger
Le magnésium	Alain Berthelot
L'Équilibre des acides gras	V Liesse
Module 4 - Physionutrition de la sphère digestive et de la sphère émotionnelle	
Sphère digestive : prévention des pathologies et prise en charge	C Delval
Neurotransmetteurs et équilibre émotionnel	J Bassier
Stress et anxiété : mécanisme, prévention et prise en charge	AM Roussel
Fatigue, troubles du sommeil, états dépressifs : prévention et prise en charge	V Liesse
Module 5 – Prise en charge des déséquilibres hormonaux	
Déséquilibre des hormones sexuelles : accompagnement du syndrome prémenstruel et du déficit androgéniques	J Bassier
Ménopause et phyto-œstrogènes	I Hininger
Dysfonctionnements thyroïdiens	V Liesse
Module 6 - Physionutrition de l'inflammation et de la detoxification	
Inflammation : mécanismes, causes et conséquences	AM Roussel
Accompagnement des pathologies ostéo-articulaires	C Delval
Mécanismes de la detoxification	J Bassier
Prise en charge de la detoxification	J Bassier
Équilibre acide / base - Conseils nutritionnels et prévention du déséquilibre acido-basique	J Bassier
Module 7 - Autour de la grossesse	
Infertilité : micronutriments et hormonologie	Véronique LIESSE
Grossesse et allaitement	I Hininger
Dépression du post-partum	AMR
Module 8 - Accompagnement du vieillissement	
Prise en charge du vieillissement cérébral	AM Roussel
Protéines et pharmaco-nutriments azotés	Yves Boierie
Vitamine K2 : de l'ostéoporose au cardiovasculaire	I Hininger
Des aliments pour bien vieillir	P Restoy

Module 9 - Contrôle du surpoids

Mécanismes et facteurs de prise de poids, microbiote et prise de poids	Véronique LIESSE
Du jeûne à la cétose	J Bassier
Déficits en micronutriments dans l'obésité. Quelle PEC dans la perte de poids ?	AM Roussel
Les freins à la perte de poids	Véronique LIESSE
Les aides minceur	I Hininger

Module 10 - Du syndrome métabolique au diabète de type 2

De la physiologie à la pathologie	Elise Belaïdi Corsat
Les polyphénols et les micronutriments dans le syndrome métabolique et le DT2	AM Roussel
Les acides gras polyinsaturés dans le syndrome cardiométabolique	AM Roussel

Module 11 - Physionutrition et risques cardiovasculaires

PEC nutritionnelle des dyslipidémies	AM Roussel
Vasodilatation et polyphénols	AM Roussel
Acides gras et Q10	AM Roussel

Module 12 - Prise en charge nutritionnelle du sportif

JBassier