

	9h à 9h 15	9h15 - 10h	10h à 11h	11h à 11h15	11h15 - 12h15	12h15 - 14h	14h-14h45	14h45-15h45	15h45 - 16h	16h-17h	17h - 17h30
Lundi 10/02/2020	Présentation enseignement PCB Isabelle HININGER	Introduction à la physiologie nutritionnelle AM ROUSSEL 45 min	Equilibre énergétique AM ROUSSEL 1h	Pause	Réactions de méthylation AM ROUSSEL 1h	Pause déjeuner	Epigénétique Jacques BASSIER 45 min	Hormones stéroïdiennes Jacques BASSIER 1h	Pause	Hormones stéroïdiennes (suite) Jacques BASSIER 1h	Atelier plateforme / Isabelle HININGER / Edwige NICOLLE Connexion obligatoire mais NON obligatoire

Séance 1h dont 45 min. de cours et 15 min de questions

	9h - 9h30	9h30 - 10h15	10h15 à 10h30	10h30-11h30	11h30 - 12h30	12h30- 14h	14h-15h	14h30 - 16h15	16h15-16h30	16h30-17h30	14h30
Mardi 11/02/2020	Présentation enseignement PCB Edwige NICOLLE 30 minutes	Introduction physiologie nutritionnelle A.M. ROUSSEL 45 min	Pause	Mitochondrie et énergie AM ROUSSEL 1h	Jeûne et cétogénèse Jacques BASSIER	Pause déjeuner	Métabolisme post prandial et post absorption Jacques BASSIER	Biologie redox Isabelle HININGER 45 min	Pause	Oligoéléments essentiels AM ROUSSEL 1h	Atelier plateforme / Isabelle HININGER / Edwige NICOLLE
	Equilibre des Acides gras Isabelle HININGER Partie 1		Pause	Equilibre des Acides gras Partie 2	Mutualisé		Mutualisé	Mutualisé		De la bio redox aux études cliniques Isabelle HININGER 1h	

Séance 1h dont 45 min. de cours et 15 min de questions

	9h -10h	10h-11h	11h 11h15	11h15 - 12h	12h30-14h	14h-15h30	15h30-15h45	15h45-17h15	17h30-18h
J3 Mercredi 12/02/2020	Immunité et inflammation 45 min. / J. BASSIER	Mécanisme de la détoxification Jacques BASSIER 1h	pause	Mécanisme de l'équilibre Acide-Base Jacques BASSIER 1H	Pause déjeuner	Microbiome et microbiote Jacques BASSIER 1h30	pause	Sport et Santé Jacques BASSIER 1h30	Atelier plateforme / Isabelle HININGER / Edwige NICOLLE
	Mutualisé	Mutualisé		Mutualisé		Mutualisé		Mutualisé	

Séance 1h dont 45 min. de cours et 15 min de questions

	9h-10h30	10h30-10h45	10h45-12h30	12h30-14h	14h- 15h	15h-16h	16h-16h15	16h15-17h30	17h30 ...
Jeudi 13/11/20 SDP seul	PEC Inflammation AM ROUSSEL AMR 1h 30	Pause	Neurotransmetteurs et équilibre émotionnel Jacques BASSIER	Pause déjeuner	Stress et anxiété AM ROUSSEL	Composés bioactifs antioxydants AM ROUSSEL 1h	Pause	Vitamines antioxydantes Isabelle HININGER 1h30	Permanence plateforme / Isabelle HININGER / Edwige NICOLLE

Séance 1h dont 45 min. de cours et 15 min de questions

	9h-10h30	10h30 - 10h45	10h45 - 12h30	12h30-14h	14h-15h15	15h15-16h30	16h30-17h
J5 Vendredi 14/02/2020 SDP	Hormones sexuelles Jacques BASSIER	Pause	Ménopause et phytoestrogènes Isabelle HININGER	Pause déjeuner	Dysfonctionnements thyroïdiens AM ROUSSEL	Recommandations nutritionnelles 1h Isabelle HININGER	Atelier plateforme / Isabelle HININGER / Edwige NICOLLE

Séance 1h dont 45 min. de cours et 15 min de questions

Mutualisé	SDP Paraméd	PCB Méd
------------------	-------------	---------