

DIPLOME UNIVERSITAIRE DE PSYCHOLOGIE POSITIVE : FONDEMENTS ET APPLICATIONS

Planning prévisionnel 2020-2021

SEMINAIRE 1 (UE 1) FONDEMENT DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE ET INTERVENTIONS EFFICACES

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 12 octobre	9h-12h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Introduction aux fondements de la psychologie positive	Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Responsable du DU de Psychologie Positive, Université Grenoble Alpes Jean-Paul Durand, Formateur en psychologie positive, approche centrée sur les solutions, infirmier DE
	13h-14h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Méthodologie de recherche en psychologie positive (méthodologie du mémoire, dossiers) (+ Tutoriel BBB 30 min à 13h30)	
	14h-15h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Introduction aux fondements de la psychologie positive	
	15h-17h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	La gratitude : pratiques, efficacité, mécanismes explicatifs	
Mardi 13 octobre	9h-12h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Théorie de l'autodétermination et climat d'établissement	Damien Tessier, Maître de Conférences, Université Grenoble Alpes
	13h-16h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Développer la motivation et le bien-être dans les établissements	Béatrice Imbert, DUPP, instructrice pleine conscience et formatrice pour l'éducation nationale.
	16h-17h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Du diagnostic à l'élaboration de projet : le programme de développement d'actions solidaires MAAC	Matthieu Foucher, Psychologue, MAAC-LAB, Lyon
Mercredi 14 octobre	9h-12h	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Application : Programme CARE1	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
	12h-13h	Mod12. Animation de groupe	Ethique de l'intervention de psychologie positive	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE
	14h-17h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	L'éducation revisitée à la lumière des neurosciences affectives	Catherine Gueguen, pédiatre, responsable du DU Parentalité, Université Paris-Sorbonne
Jeudi 15 octobre	9h-12h	Mod12. Animation de groupe	Animation d'interventions de psychologie positive : l'approche centrée sur les solutions	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE
	12h15-13h15	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Conférence Fil good : L'éducation bienveillante	Catherine Gueguen, pédiatre, responsable du DU Parentalité, Université Paris-Sorbonne
	14h-17h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	L'éducation bienveillante en famille et à l'école	Catherine Gueguen, pédiatre, responsable du DU Parentalité, Université Paris-Sorbonne
Vendredi 16 octobre	9h-12h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Journée de l'innovation positive : présentation d'intervenants ayant développé des programmes favorisant le bien-être des individus et des groupes	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE Rebecca Shankland, Maître de Conférences, Responsable du DU de Psychologie Positive, UGA
	13h-15h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive		
	15h-17h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués		

WEBINAR

1	Mercredi 4 nov	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE2	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
2	Mercredi 11 nov	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE3	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
3	Mercredi 18 novembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE4	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
4	Mercredi 25 novembre	8h45-11h45	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Les forces et valeurs en action	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
5	Mercredi 2 décembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE5	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
6	Mercredi 9 décembre	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE6	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
7	Mercredi 16 décembre	8h45-11h45	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Optimisme, locus de contrôle, flow	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
8	Mercredi 6 janvier	8h45-11h45	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE7	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approches centrées compétences, infirmier DE
9	Mercredi 13 janvier	8h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Du diagnostic à l'élaboration de projet : les forces dans la classe et l'inclusion	Nicolas Bressoud, DUPP, Enseignant et formateur d'enseignant Haute Ecole du Professorat, Suisse

SEMINAIRE2 (UE2 et UE 3) PSYCHOLOGIE POSITIVE APPLIQUEE A LA PROMOTION DE LA SANTE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 18 janvier	9h-12h	Mod10. Compétences d'intervention en psychologie positive	Programme CARE8	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE
	13h-17h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Interventions de psychologie positive en éducation	Laure Reynaud, co-fondatrice de ScholaVie, formatrice en Education Positive
Mardi 19 janvier	9h-12h	Mod1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Méthodologie de la recherche	Cécile Nurra, Maître de Conférences en psychologie sociale, LARAC, Université Grenoble Alpes
	13h-17h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Interventions de psychologie positive dans les organisations	Justine Chabanne, Psychologue du travail à Positran, Psychologie Positive appliquée au Travail
Mercredi 20 janvier (demi gp)	9h-17h	Mod12. Animation de groupe	Animation d'interventions de psychologie positive : pratique de l'approche centrée sur les solutions	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE
	9h-17h		Formation à l'utilisation de l'outil MOTIVESENS	Corinne Carré, psychologue, Lyon
Jeudi 21 janvier (demi gp)	9h-12h et 14h-17h		Animation d'interventions de psychologie positive : pratique de l'approche centrée sur les solutions	J-P. Durand, Intervenant en psychologie positive, approche centrée solution, infirmier DE
	12h15-13h15	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Conférence Fil good : Accompagner l'orientation professionnelle avec les outils de la psychologie positive	Corinne Carré, psychologue, Lyon
	9h-12h et 14h-17h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Formation à l'utilisation de l'outil MOTIVESENS	Corinne Carré, psychologue, Lyon
Vendredi 22 janvier	9h-13h	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Méthodologie de projet	Béatrice Lamboy, Docteur en psychologie, AFEPS
	14h-17h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Construction et impact de l'évaluation de soi	Cécile Nurra, Maître de Conférences en psychologie sociale, LARAC, Université Grenoble Alpes

WEBINAR

10	Mercredi 27 janvier	8h45-11h45	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	La psychologie positive en centre hospitalier et dans l'accompagnement des personnes atteintes	Sophie Lantheaume, Psychologue, DUPP, Hôpital Drôme-Ardèche
11	Mercredi 3 février	8h45-9h45	Mod8. Evaluation et suivi de projets	Echelles validées en psychologie positive	Joran Farnier, Psychologue, DU Psychologie Positive, Grenoble
		9h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Choix des outils en fonction du diagnostic	
12	Mercredi 25 février	8h45-11h45	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	La thérapie centrée sur la compassion	Marine Paucsik, Psychologue, DUPP, C3R, Grenoble
13	Mercredi 3 mars	8h45-11h45	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Développer l'auto-compassion pour favoriser la résilience	Marine Paucsik, Psychologue, DUPP, C3R, Grenoble

SEMINAIRE 3 (UE2 suite + UE3) CONCEPTION ET EVALUATION DE PROJETS DE PSYCHOLOGIE POSITIVE

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 8 mars	9h-12h	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Interventions de réduction des ruminations et de la procrastination	Céline Baeyens, Professeur de Psychologie Clinique et Psychopathologie, Responsable de la Structure Fédérative de Recherche Santé & Société, UGA
	13h-17h	Mod3. Mindfulness et bien-être	Pleine conscience et bienveillance envers soi	Claire Mizzi, Psychologue, Psychothérapeute, formatrice pleine conscience
Mardi 9 mars	9h-12h	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Présentation de diagnostics et de projets	Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes
	13-17h	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Présentation de diagnostics et de projets	Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes
Mercredi 10 mars	9h-12h	Mod3. Mindfulness et bien-être	Pleine conscience et compétences émotionnelles	Ilios Kotsou, chercheur en psychologie positive à l'Université de Bruxelles, Belgique
	13h-17h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Psychologie positive critique	Ilios Kotsou, chercheur en psychologie positive à l'Université de Bruxelles, Belgique
Jeudi 11 mars	9h-12h	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Gestion du stress et implémentation de l'intention	Aurélie Gauchet, Maître de conférences, Université Grenoble Alpes
	12h15-13h15	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Fonctions des émotions et nouvelles approches de la régulation des émotions	Aurélie Crétin, psychologue, psythérapeute, spécialiste des émotions chez l'enfant
	14h-17h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Conférence Fil good : Les émotions chez l'enfant	Aurélie Crétin, psychologue, psythérapeute, spécialiste des émotions chez l'enfant
Vendredi 12 mars	9h-12h/13h-17h	Mod5. Développer le bien être chez l'enfant et l'adolescent	Promotion de la santé mentale positive et compétences psychosociales	Béatrice Lamboy, Docteur en psychologie, Association AFEPS

WEBINAR

14	Mercredi 17 mars	8h45-11h45	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	La flexibilité psychologique	Jean-Louis Monestès, Professeur de psychologie, Université Grenoble Alpes
15	Mercredi 24 mars	8h45-10h45	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Interventions de psychologie positive auprès de personnes concernées par la dépression	Jean-Baptiste Baudier, Psychologue, DUPP, doctorant, UGA
		10h45-11h45	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	S'appuyer sur les applications pour accompagner les pratiques de pleine conscience	Jean-Baptiste Baudier, Psychologue, DUPP, doctorant, UGA
16	Mercredi 31 mars	8h45-11h45	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Interventions en institutions	J-F. Thiriet, Infirmier DE, intervenant en psychologie positive
17	Mercredi 7 avril	8h45-11h45	Mod9. Présentation de projet et négociation du cahier des charges	Interventions de psychologie positive dans les organisations	Robin Fiault, Psychologue, Cabinet PsyA, Lyon
18	Mercredi 28 avril	8h45-11h45	Mod11. Analyse de pratiques	Analyse de pratiques en approche centrée solution	Joran Farnier, Psychologue, DUPP, Grenoble & Emmanuel Variot, Educateur spécialisé, DUPP
19	Mercredi 5 mai	8h45-11h45	Mod7. Diagnostic et conception de projets	Pleine conscience et bien-être au travail	Lise Peillod-Book, DRH, Université d'entreprises, Lyon
20	Mercredi 12 mai	8h45-11h45	Mod4. Interventions psychoéducatives et psychothérapeutiques	Le bien vieillir	Marine Baudoin, Maître de Conférences, Université de Savoie

SEMINAIRE 4 (UE2, UE3, UE4 suite) Conception et évaluation de projets de psychologie positive

JOURS	HEURES	MODULE	COURS	INTERVENANT
Lundi 14 juin	9h-12h/13h-17h	Mod8. Evaluation et suivi de projets	Sixième Journée francophone de psychologie positive	Laurent Bègue, Professeur d'université en psychologie sociale, Université Grenoble Alpes R. Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes
Mardi 15 juin	9h-10h	Mod.1. Concepts, théories et méthodologie en psychologie positive	Evaluation	Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes
	10h-12h/13h-17h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Présentation des mémoires	Rebecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes
Mcredi 16 juin	9h-12h/13h-17h	Mod6. Développer le bien-être dans les institutions	Bonté, gentillesse, bienveillance	Jacques Lecomte, Docteur en psychologie, président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive
Jeudi 17 juin	9h-12h	Mod3. Mindfulness et bien-être	La pratique de présence attentive intégrée au quotidien : Programme FOVEA	Samuel Garnier, responsable de la formation des cadres du travail social, IFTS Grenoble, éducateur spécialisé, instructeur pleine conscience
	12h15-13h15	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Conférence Fil good : La thérapie centrée sur les émotions	Ulrich Kramer, Professeur de psychologie associé à l'Université de Windsor, Chef de projet de recherche Université de Lausanne, Suisse
	14h-17h	Mod2. Interventions efficaces et mécanismes impliqués	Théorie de l'attachement et approche centrée sur les émotions	Ulrich Kramer, Professeur de psychologie associé à l'Université de Windsor, Chef de projet de recherche Université de Lausanne, Suisse
Vendredi 18 juin	9h-12h	Mod11. Analyse de pratiques	Entraînement à la présentation de la psychologie positive selon les contextes	J-P. Durand, infirmier DE, intervenant en psychologie positive, formateur approches centrées solution
	13h-17h	Mod11. Analyse de pratiques	Retour sur les pratiques dans le cadre des stages et bilan de la formation	R. Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Université Grenoble Alpes